

# G.E. Cooper

Grupo Escoteiro Coopercotia - 131 / SP - Brasil

#3  
2018



- Imunização e calendário
- Gripe - prevenção
- Eventos Internacionais
- Ações Sociais
- Espaço do ex-escoteiro

  
odontologia de confiança

## Há 22 anos, construindo sorrisos e confiança



Time formado por especialistas, com um  
trabalho multidisciplinar.

Atendimento personalizado visando a saúde e o  
bem-estar dos pacientes.

Uma das clínicas pioneiras em Carga Imediata no Brasil,  
atuando em São Bernardo do Campo com sede própria.

[www.tanakaodontologia.com.br](http://www.tanakaodontologia.com.br)

Após uma avaliação minuciosa, obtemos um diagnóstico completo e preciso, o que nos permite elaborar um planejamento adequado para cada caso.



Recepção acolhedora para aguardar sua consulta



Oferecemos em nosso Day Clinic o Room Service para o conforto e bem-estar dos nossos pacientes



Responsável técnico CRO-CL8131 / Dr Ricardo Tanaka CROSP 54.760

📍 Av. Dr. Carlos de Campos 200 - Vl. Caminho do Mar  
CEP 09619-000 - S. Bernardo do Campo/SP

☎ (11) 4362- 3490    ✉ contato@tanakaodontologia.com.br

📘 tanakaodontologiadeconfianca    📷 tanakaodontologia



- Av. Capitão Francisco Cezar, 102  
Vila Pindorama - Barueri-SP  
Tel.: 4198-3573 / 4198-6926
- Rua Capricornio, 431  
P. Santana - Santana do Parnaíba-SP  
Tel.: 4151-1024 / 4151-3913

Cuidando dos seus olhos. Cuidando de você.

**Atendemos todas as especialidades.**

**Cirurgias: Catarata, Refrativa, Anti-glaucomatosa, Plastica Ocular, Estrabismo e Retina**

2222-1188 | 3683-0404  
oftalmo.com.br  
webmaster@oftalmo.com.br  
Rua Salem Behcara, 297 - Osasco - SP

IZAKAYA

**OMOIDE SAKABA**

Rua Luís Góis, 1.574

Seg.~ Sáb. - 18h às 23h

**Cortesia: 1 dose de Sake**

Fazer reserva pelo tel: 3459-3292

Válido até o dia 30/jun/2018

Favor apresentar este anúncio. Cortesia não acumulativa.

# MK BLINDAGENS

## A blindadora que mais cresce no grande ABC

A fórmula do sucesso da MK nos últimos anos é a excelência na qualidade de sua blindagem e pós-venda impecável, tudo isso permeado por um atendimento personalizado e amigável. Entre em contato e descubra porque oferecemos garantia de até 10 anos para os vidros, e conheça também nossos mais de 6.000m<sup>2</sup> de showroom e fábrica.



Blindagem



Materiais



Garantia



Atendimento



Showroom



Pós-venda

☎ **2264-0720**

**Showroom e Fábrica:**  
Av. Dom Pedro II, 2326  
Campestre - Santo André - SP

Certificados:



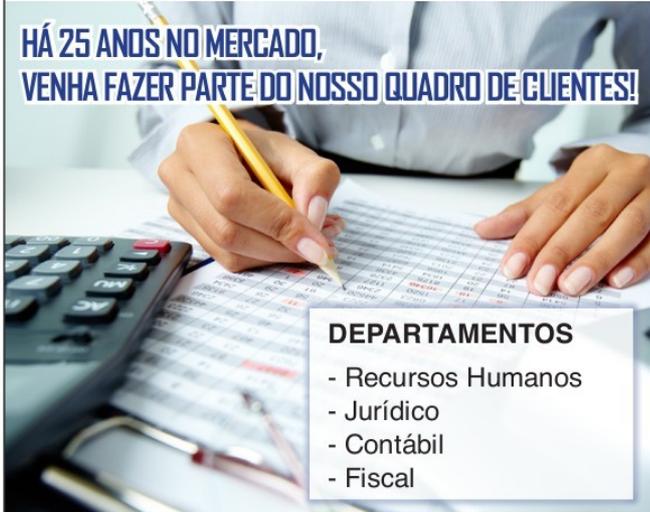
Exército Brasileiro



[mkblindagens.com.br](http://mkblindagens.com.br)



**HÁ 25 ANOS NO MERCADO,  
VENHA FAZER PARTE DO NOSSO QUADRO DE CLIENTES!**



#### DEPARTAMENTOS

- Recursos Humanos
- Jurídico
- Contábil
- Fiscal

Declarações • Tributação • Expedição • Administração

Rua Ribeiro do Vale, 1231  
Brooklin - São Paulo-SP  
Tel.(11) 5041-1170

conceitual@conceitual.cnt.br  
www.conceitual.cnt.br



**Tradição em viagens internacionais.**



**Consulte-nos**

[www.raidho.com.br](http://www.raidho.com.br)  
[atendimento@raidho.com.br](mailto:atendimento@raidho.com.br)

**11 3383-1200**



# **Koga, Koga** **Autopeças**



**Há mais de 50 anos, nós nos preocupamos em oferecer aos nossos clientes os melhores produtos e serviços. Temos em nossas lojas uma grande variedade de peças mecânicas e acessórios para veículos nacionais e importados, Troca de Óleo e na Un. Sapopemba temos ainda a instalação de acessórios.**

**Tudo isso com a tradição, qualidade e garantia da KOGA, KOGA AUTOPEÇAS.**

#### **Unidade Sapopemba**

Av. Sapopemba 2392/2430 - Sta. Clara  
São Paulo - SP F: (11) 2020 - 1000

#### **Unidade Oratório**

Av. do Oratório, 3232 - Pq. São Lucas  
São Paulo - SP F: (11) 2100 - 1021

#### **Unidade Campinas**

Av. Gov. Pedro de Toledo, 261 - Bonfim  
Campinas - SP F: (19) 3734 - 3430

[www.koga-koga.com.br](http://www.koga-koga.com.br)



# Seu patrimônio em **boas mãos!**

-  *Venda*
-  *Locação*
-  *Assistência  
Jurídica*
-  *Administração*

 *smeroimoveis*  *smeroimoveis*

 *(11) 95328.5581*  *(11) 4624.5500*

[www.smeroimoveis.com.br](http://www.smeroimoveis.com.br)



## **Revista G.E.Cooper - Edição No. 03 - 2018**

### **GRUPO ESCOTEIRO COOPERCOTIA 131-SP**

Diretor-Presidente do Grupo: Dalton Arimori  
Diretor do Departamento de Escotismo: Marcio Fugisava

### **EQUIPE DA REVISTA**

Coordenação: Mário Y. Sakiyama  
Financeiro: Carlos Kato e Ayrton Utiyama  
Comercialização: Douglas Kitagawa, Lia Ishicava, Marcelo Tanque,  
Mauricio Kobayashi e Mauricio Yoshida  
Informações/Desenvolvimento: Marcelo Miake

### **COLABORADORES**

Comissão de Pais Jamboree  
Artigos: Andréa Sakata, Áurea Tomiyama, Mauricio Ishikawa,  
Dalton Arimori e Ricardo Shimosakai  
Revisão Geral: Glaucia Hara

Arte e Diagramação: M2M Marketing  
Tiragem: 6.000 exemplares



**ESCOTEIROS**  
DO BRASIL

Esta publicação foi desenvolvida pela Comissão de Pais do Jamboree visando angariar fundos para que o maior número possível de jovens possa participar dos grandes encontros de escoteiros

---

Para anunciar: Ligue (11) 97165-3453 / 98224-3293  
email: revista@gecoopercotia.com.br

*O SEU CASAMENTO NAS MÃOS  
DE QUEM SONHA JUNTO COM VOCÊ.*



Mais do que ambientações personalizadas, a **CR Decorações** oferece consultoria em decorações para casamentos e diversos tipos de eventos. Buscamos compreender todas as suas expectativas para proporcionar momentos inesquecíveis aos seus convidados.

Só na CR Decorações, você encontra o que realmente faz a diferença: empatia, paixão e vontade de fazer acontecer.

**CR**  
DECORAÇÕES

(11) 3641-1104  
(11) 3641-7988  
facebook.com/CRDecorações  
www.crddecoracoes.com.br

ONDE O MODERNO ENCONTRA O ELEGANTE...  
...E VIVEM FELIZES PARA SEMPRE.



**VACICLIN**  
Clínica de Vacinas

**A vacina que você precisa  
com a segurança que você merece**

---

**UNIDADES**

**OSASCO**  
Praça Padroeira do Brasil, 49  
Jardim Agú - Osasco-SP  
Tel: (11) 3683-2424 | 4623-8210  
Horários: Seg a Sex das 08h00 às 19h00  
Sábado das 08h00 às 14h00

**TABOÃO DA SERRA**  
Rua Rafael Jurado Navas, 90  
Parque Santos Dumont - Taboão da Serra-SP  
Tel: (11) 4558-0090 | 4558-0091  
Horários: Seg a Sex das 09h00 às 18h00  
Sábado das 09h00 às 13h00

[www.vaciclin.com.br](http://www.vaciclin.com.br)

**REDUZA ATÉ 90% O VALOR DA SUA  
CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA**



**ENERGIA SOLAR É INVESTIMENTO!  
Está na hora de você mudar e economizar!!!!**

**Ligue: (11) 4872-2399 - [www.engegrid.com.br](http://www.engegrid.com.br)**







**O melhor da culinária japonesa no melhor restaurante.**

Espaço Teppanyaki  
Rodízio Japonês à La Carte




**Shinju**  
ESPAÇO TEPPAN & SUSHI

- Rua Pedroso de Moraes, 793 Pinheiros - SP
- (11) 3564-5557
- www.shinju.com.br
- shinjurestaurante

Venha conhecer nossos serviços:

- Pacotes turísticos
- Japan Rail Pass
- Aéreo e hospedagem
- Receptivo
- Transfer
- Guias bilíngues
- Viagens de negócios
- Atendimento 24hs
- Programas de Intercâmbio
- Grupos de Excursões






Entre em contato! TEL: (11) 2198-8588  
Rua Frei Caneca, 1407 Conj.114 Cep: 01307-909  
Cerqueira César - São Paulo / SP  
E-mail: infojapan@quicklytravel.com.br  
www.quicklytravel.com.br

**Quickly** travel  
JTB GROUP  
Perfect moments, always



**T H E B O W L - L A M E N & C O**

**ラーメン!**

**Endereço**  
Rua Agostinho Cantu, 47 - Vila Butantan







**Horários**

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| domingo       | 12:00-21:00                |
| segunda-feira | Fechado                    |
| terça-feira   | 12:00-15:00<br>18:00-20:00 |
| quarta-feira  | 12:00-15:00<br>18:00-22:00 |
| quinta-feira  | 12:00-15:00<br>18:00-22:00 |
| sexta-feira   | 12:00-15:00<br>18:00-22:00 |
| sábado        | 12:00-22:00                |

contato@lamentebowl.com  


 / lamentebowl

# IMUNIZAÇÃO

## Importante em todas as idades

### **A vacinação é um importante cuidado que devemos ter ao longo da vida.**

Geralmente as pessoas costumam atentar-se mais durante a infância embora o esquema vacinal tanto de crianças, adolescentes, adultos e idosos deva receber atenção periodicamente.

O Programa Nacional de Imunizações propõe um calendário básico, podendo ser modificado nos Estados e Municípios, dependendo do quadro epidemiológico local como ocorreu no caso da vacina contra Febre Amarela na cidade de São Paulo. A vacinação era administrada para quem viajava para Municípios considerados como “Área com Recomendação de Vacinação” (ACRV). Em Outubro de 2017, passou a ser recomendada para moradores da zona Norte da capital, estendendo-se para a maioria dos bairros nos primeiros meses de 2018. Essa vacina pode ser aplicada a partir dos 9 meses de idade e a imunização é garantida por 8 anos se a dose for fracionada, ou por toda a vida se a dose for completa. Pessoas que tomaram a vacina antes da campanha não precisam tomar o reforço após o período de 10 anos. Durante a campanha, crianças menores de 2 anos de idade receberam a dose completa.

Uma novidade em 2017 foi a inclusão da vacina contra o HPV (Papiloma Vírus Humano) no esquema vacinal para meninos. Desde 2014, vinha sendo aplicada apenas em meninas. Atualmente, é recomendada para meninas entre 9 a 14 anos de idade e meninos entre 11 a 14 anos. São duas doses, com intervalo de 6 meses entre as doses. O HPV é um vírus universal, ou seja, não tem preferências quanto ao sexo, idade, raça ou localização, podem causar câncer de colo do

útero e é transmitido por via sexual. A vacina disponível na rede pública é a quadrivalente, significa que previne contra até 4 tipos de vírus HPV mais comuns no Brasil.

Outras vacinas importantes são as que previnem contra a Difteria e Tétano. Recomenda-se a imunização aos 15 anos de idade. A Difteria é transmitida por via respiratória e o Tétano, por meio de ferimentos. É preciso estar atento para o reforço dessa vacina que deve ocorrer a cada 10 anos e muitas pessoas acabam se esquecendo. Caso não consiga comprovar a vacinação anterior, o adulto deverá tomar três doses da vacina e, posteriormente, uma dose a cada 10 anos. Por este motivo é importante guardar com cuidado o comprovante de vacinação recebido na primeira dose.

Aos adultos, foi disponibilizada recentemente a vacina contra Hepatite B. São três doses e a imunização é garantida por toda a vida. A Hepatite B é transmitida por via sanguínea e sexual.

Além das doenças citadas acima, deve-se estar atento contra a disseminação de Sarampo, Caxumba e Rubéola. Como são transmitidas por via respiratória, são de fácil contágio. É importante ressaltar que no Brasil o Sarampo foi considerado erradicado em 2016, porém devido à grande circulação de pessoas vindas do exterior, locais em que esta vacina não é obrigatória, a doença acabou sendo reintroduzida no país, com novo risco de disseminação. Diante desta situação o país está em alerta, principalmente pela ocorrência de

grandes eventos mundiais, como a Copa do Mundo na Rússia. A recomendação é imunizar todos aqueles que ainda não se vacinaram contra o Sarampo, Caxumba e Rubéola. Pessoas entre 20 a 29 anos de idade devem tomar duas doses desta vacina, enquanto pessoas entre 30 a 49 anos de idade devem tomar somente uma dose.

As vacinas oferecidas na rede pública são de qualidade e fornecem imunidade contra os subtipos de vírus e bactérias mais circulantes em nosso meio. Algumas vacinas da rede privada são exatamente iguais às da rede pública, outras contêm alguns subtipos a mais que as da rede pública, ou ainda uma combinação diferente. Por exemplo, aos 2 meses de idade um bebê receberia três injeções na rede pública (vacinas VIP, Pentavalente e Pneumocócica) e apenas duas injeções na rede privada (vacinas VIP e Pentavalente combinadas na mesma dose).

Recentemente cresceu o número de famílias que optam por não vacinarem as crianças. É importante ressaltar que a vacina não é obrigatória como qualquer outro procedimento na saúde. No caso das vacinas, afetam um percentual muito pequeno da população.

Quando a maior parte da população está imunizada, pode beneficiar também outras pessoas que realmente não podem tomar a vacina, como crianças que fazem quimioterapia, que são vulneráveis a adquirir doenças imunoprevisíveis.

A vacinação de todos é uma espécie “acordo coletivo” contra as doenças.



## Calendário de vacinação para o estado de São Paulo 2017

| Idade                  | Vacina   |
|------------------------|--|
| A partir do nascimento | BCG <sup>1</sup> , Hepatite B <sup>2</sup>   |
| 2 meses                | VIP <sup>3</sup> , Pentavalente (DTP+Hib+HB), Rotavírus <sup>4</sup> , Pneumocócica 10 valente             |
| 3 meses                | Meningocócica C  |
| 4 meses                | VIP <sup>3</sup> , Pentavalente (DTP+Hib+HB), Rotavírus <sup>5</sup> , Pneumocócica 10 valente             |
| 5 meses                | Meningocócica C  |
| 6 meses                | VIP <sup>3</sup> , Pentavalente (DTP+Hib+HB)   |
| 9 meses                | Febre Amarela <sup>6</sup>   |
| 12 meses               | Sarampo-Caxumba-Rubéola (SCR), Meningocócica C <sup>7</sup> , Pneumocócica 10 valente <sup>8</sup>         |
| 15 meses               | VOPb <sup>9</sup> , DTP <sup>10</sup> , Hepatite A <sup>11</sup> , Tetraviral (SCR+Varicela) <sup>12</sup> |
| 4 anos                 | VOPb <sup>9</sup> , DTP <sup>10</sup>  |
| Anualmente             | Influenza <sup>13</sup>  |

1 - Caso a vacina BCG não tenha sido administrada na maternidade, aplicar na primeira visita ao serviço de saúde.

2 - A vacina hepatite B deve ser administrada preferencialmente nas primeiras 12 horas de vida, ainda na maternidade. Caso não tenha sido administrada na maternidade, aplicar na primeira visita ao serviço de saúde. Se a primeira visita ocorrer após a 6ª semana de vida, administrar a vacina pentavalente (DTP-Hib-HB).

3 - Vacina inativada poliomielite.

4 - A 1ª dose da vacina rotavírus deve ser aplicada aos 2 meses de idade. A idade mínima para administração desta dose é de 1 mês e 15 dias e a idade máxima é de 3 meses e 15 dias.

5 - A 2ª dose da vacina rotavírus deve ser aplicada aos 4 meses de idade. A idade mínima para administração desta dose é de 3 meses e 15 dias e a idade máxima é de 7 meses e 29 dias.

6 - Para aqueles que residem ou viajam para regiões onde houver indicação, de acordo com a situação epidemiológica.

7 - A vacina Meningocócica C pode ser administrada até 4 anos (ou crianças menores de 5 anos não vacinadas ou com esquema incompleto para a vacina Meningocócica C, poderão ser vacinadas).

8 - A vacina Pneumocócica 10 valente pode ser administrada até 4 anos.

9 - Vacina oral poliomielite (bivalente).

10 - A vacina DTP (difteria, tétano e pertussis) só pode ser administrada em crianças até 6 anos, 11 meses e 29 dias. A partir dos 7 anos de idade, utilizar a vacina dT (dupla tipo adulto).

11 - A vacina hepatite A pode ser administrada até 4 anos.

12 - A vacina tetraviral deverá ser administrada para crianças que já receberam uma dose de sarampo-caxumba-rubéola e poderá ser administrada até 4 anos.

13 - Disponível na rede pública durante os períodos de campanha.

BCG - vacina (contra tuberculose)

VIP - vacina poliomielite 1, 2 e 3 (inativada)

VOPb - vacina poliomielite 1 e 3 (atenuada)

DTP - vacina adsorvida difteria, tétano e pertussis (tríplice bacteriana)

| INTERVALO ENTRE AS DOSES                | VACINA   | ESQUEMA   |
|---|--|---|
| <b>PRIMEIRA VISITA</b>                  | BCG <sup>2</sup><br>HEPATITE B<br>dT <sup>3</sup><br>VIP<br>HPV <sup>4</sup><br>SARAMPO, CAXUMBA, RUBÉOLA - SCR      | DOSE ÚNICA<br>PRIMEIRA DOSE<br>PRIMEIRA DOSE<br>PRIMEIRA DOSE<br>PRIMEIRA DOSE<br>PRIMEIRA DOSE |
| <b>2 MESES APÓS A PRIMEIRA VISITA</b>   | HEPATITE B <sup>5</sup><br>dT <sup>3</sup><br>VIP<br>SARAMPO, CAXUMBA, RUBÉOLA – SCR<br>MENINGOCÓCICA C <sup>6</sup> | SEGUNDA DOSE<br>SEGUNDA DOSE<br>SEGUNDA DOSE<br>SEGUNDA DOSE<br>DOSE ÚNICA                      |
| <b>4-6 MESES APÓS A PRIMEIRA VISITA</b> | HPV <sup>7</sup><br>HEPATITE B <sup>8</sup><br>dT <sup>3</sup><br>VIP<br>FEBRE AMARELA <sup>9</sup>                  | SEGUNDA DOSE<br>TERCEIRA DOSE<br>TERCEIRA DOSE<br>TERCEIRA DOSE<br>DOSE ÚNICA                   |
| <b>A CADA 10 ANOS POR TODA A VIDA</b>   | dT <sup>10</sup>   | REFORÇO   |

1- Adolescência - período entre 10 e 19 anos de idade. Caso a pessoa apresente documentação com esquema de vacinação incompleto, é suficiente completar o esquema iniciado.

2 - A vacina BCG é indicada para pessoas até 15 anos de idade.

3 - Caso o adolescente tenha recebido 3 ou mais doses das vacinas DTP, DT e dT, aplicar uma dose de reforço, se decorridos 10 anos da última dose.

4 - Vacina HPV está disponível para meninas de 9 anos até 14 anos de idade e para meninos de 11 a 14 anos de idade.

5 - O intervalo mínimo entre a primeira e a segunda dose da vacina hepatite B é de 4 semanas.

6 – A vacina Menogocócica C está disponível para 12 e 13 anos (meninos e meninas)

7 - O intervalo mínimo entre a primeira e a segunda dose da vacina papilomavirus humano é de 6 meses.

8 - O intervalo para a terceira dose da vacina hepatite B pode ser de dois meses após a segunda, desde que o intervalo de tempo decorrido da primeira dose seja, no mínimo, de quatro meses.

9 - Para aqueles que residem ou viajam para regiões onde houver indicação, de acordo com a situação epidemiológica.

9 - Na profilaxia do tétano após alguns tipo de ferimentos, deve-se reduzir este intervalo para 5 anos.

Nota: A vacina HPV está disponível para adolescentes e jovens de 9 a 26 anos de idade vivendo com HIV/Aids, submetidos a transplantes de órgãos sólidos, transplantados de medula óssea ou pacientes oncológicos (esquema de 3 doses – 0,2,6 meses).

BCG – vacina BCG (contra tuberculose)  
VIP – vacina poliomielite 1,2 e 3 (inativada)

dT – vacina adsorvida difteria e tétano (dupla tipo adulto)  
HPV – vacina papilomavirus humano 6, 11, 16 e 18 (recombinante)

|  <b>Esquema de vacinação para Adultos entre 20 – 59 anos <sup>1</sup> 2017</b> |   |  |
|---|---|--|
| INTERVALO ENTRE AS DOSES  | VACINA  | ESQUEMA                                    |
| PRIMEIRA VISITA   | dT <sup>2</sup><br>HEPATITE B<br>SARAMPO, CAXUMBA, RUBÉOLA - SCR <sup>3</sup> | PRIMEIRA DOSE<br>PRIMEIRA DOSE<br>DOSE     |
| 2 MESES APÓS A PRIMEIRA VISITA  | dT<br>HEPATITE B <sup>4</sup><br>FEBRE AMARELA <sup>5</sup>                   | SEGUNDA DOSE<br>SEGUNDA DOSE<br>DOSE ÚNICA |
| 4-6 MESES APÓS A PRIMEIRA VISITA  | dT<br>HEPATITE B <sup>6</sup>   | TERCEIRA DOSE<br>TERCEIRA DOSE             |
| A CADA 10 ANOS POR TODA A VIDA  | dT <sup>7</sup>   | REFORÇO                                    |

1 – Caso a pessoa apresente documentação com esquema de vacina incompleto, é suficiente completar o esquema iniciado.

2 – Caso o adulto tenha recebido 3 ou mais doses das vacinas DTP, DT, dT, aplicar uma dose de reforço, se decorridos 10 anos da última dose.

3 – Para pessoas de 20 a 29 anos de idade recomenda-se duas doses da vacina SCR. Para pessoas de 30 a 49 anos de idade recomenda-se somente uma dose. A vacina também está disponível para mulheres no puerpério. Caso não tenha sido administrada no puerpério, administrá-la na primeira visita ao serviço de saúde.

4 – O intervalo mínimo entre a primeira e a segunda dose da vacina hepatite B é de 4 semanas.

5 – Para aqueles que residem ou viajam para regiões onde houver indicação, de acordo com a situação epidemiológica.

6 – O intervalo para a terceira dose da vacina hepatite B pode ser de 2 meses após a segunda, desde que o intervalo de tempo decorrido da primeira dose seja, no mínimo, de 4 meses.

7 – Na profilaxia do tétano, após alguns tipos de ferimentos, deve-se reduzir este intervalo para 5 anos.

Nota: A vacina HPV está disponível para jovens até 26 anos de idade vivendo com HIV/Aids, submetidos a transplantes de órgãos sólidos, transplantados de medula óssea ou pacientes oncológicos (esquema de 3 doses – 0,2,6 meses).

Vacina dT - vacina adsorvida difteria e tétano (dupla tipo adulto)

### Matéria desenvolvida por:

- Andréa Emi Sakata  
(Enfermeira com Especialização em Saúde da Família e Comunidade)
- Áurea T. M. Moriyama (Profª Drª da Escola de Enfermagem da USP)

**Frango**  
**Rosaves**

**O jeitinho bem caseiro**  
Fone: (14)3888-1370




**e-tks**  
**Viagens e Turismo**

[e\\_tks@terra.com.br](mailto:e_tks@terra.com.br)  
[elize.takahashi@etks.com.br](mailto:elize.takahashi@etks.com.br)

+55 11 2308-6826 / +55 11 2308-6715  
+55 11 97210-5401

[e.tks.viagens.e.turismo](https://www.e.tks.viagens.e.turismo)

[f](https://www.facebook.com/e.tks.viagens.e.turismo) [www](http://www.etks.com.br) [www.etks.com.br](http://www.etks.com.br)

寿司

- Sashimi
- Niguri Zushi
- Temaki
- Futomaki
- Inari Zushi
- Hossomaki
- Uramaki

**Aceitamos encomendas**

[www.sushihiroyuki.com.br](http://www.sushihiroyuki.com.br)

Rua General Chagas Santos, 815  
- Hortifruti Imigrantes (Box 10) -  
Saúde - São Paulo - Tel.: (11) 2276-1023

[WhatsApp](https://www.whatsapp.com/channel/00299111111111111111) (11) 95235-4619 [Facebook](https://www.facebook.com/sushihiroyuki) sushihiroyuki



Sushi **Hiro**  
YUKI

ひろゆき寿司



**HONDA**

**HPoint**

www.hpoint.com.br

**Associado CooperCotia  
tem mais vantagens AQUI!**

**R\$ 1.000,00**  
BÔNUS EM SEU SEMINOVO NA TROCA\*



**Faça um  
TestDrive**

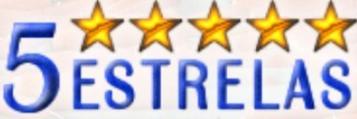
**HPoint Pinheiros**  
Av. Eusébio Matoso, 800

**11 3030 1500**



Trânsito seguro: Eu faço a diferença.

\*Seminovo sujeito a avaliação e laudo pericial




**CENOURA | BETERRABA | MILHO  
BATATA | CEBOLA | LEGUMES EM GERAL**

**Entrepasto Terminal de São Paulo/CEAGESP**  
Tel. (11) 3543-8850 | 3832-4365  
Cel. (11) 7852-1693 ID 55\*1\*22567  
[www.5estrelasalimentosaudavel.com.br](http://www.5estrelasalimentosaudavel.com.br)




**Av. Francisco Morato, 3030 - Box 9 -  
Vila Sonia, São Paulo - SP**  
**(11) 2537-3438**



- **Costela**
- **Salada orgânica**
- **Tempero caseiro**
- **Receitas japonesas**



**Av. Winston Churchill, 480**  
**Vila Caminho do Mar - São Bernardo do Campo**  
**Tel: (11) 4368-4738**      [www.costelaecia.com.br](http://www.costelaecia.com.br)



Foto Edson Kumasaka

### Mawari Vila Olimpia

Shopping Vila Olimpia Rua Olímpíadas, 360 4º piso 3047.6592

### Mawari Morumbi

Morumbi Corporate Towers Av Dr Chucri Zaidan, 1240 Plaza Gourmet 3957.9560

### Mawari Paulista

Shopping Pátio Paulista Rua 13 de Maio, 1947 Piso Jardins 3266.5514

### Hanabi São Francisco

Center Shop Colina de São Francisco Rua Dr Cândido Motta Filho, 557 3766.7090



[www.mawari.com.br](http://www.mawari.com.br)

[restaurantemawari@gmail.com](mailto:restaurantemawari@gmail.com)

# Manter hábitos saudáveis ajuda a enfrentar a gripe

Como explica a dra. Carla Domingues, coordenadora do Programa Nacional de Imunizações (PNI) do Ministério da Saúde, ter hábitos saudáveis fortalece o organismo e melhora as condições de produção dos anticorpos, que vão fazer a proteção contra a doença.

“Muitas pessoas vão ter gripe e não vão ter complicações. E vai ser basicamente quem não tem outras doenças de base e tem uma vida saudável, praticam esporte, tem uma alimentação saudável, ingerem bastante líquido, comem bastante verdura. Essas pessoas têm um organismo mais em condições de enfrentar uma doença, inclusive a gripe”, detalha a coordenadora.

## Alimentação saudável

Helissa de Oliveira Mendonça Moreira, analista técnica da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde, explica que uma alimentação adequada e saudável aumenta a imunidade do corpo, contribuindo para a manutenção da saúde. “O sistema imunológico do nosso corpo tem uma série de reações bioquímicas que dependem de minerais específicos, vitaminas e aminoácidos, assim, uma dieta pobre e incompleta pode não oferecer os nutrientes necessários e as células de defesa de nosso corpo acabam ficando menos eficientes”, alerta.

“As recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira de basear a alimentação em alimentos in natura ou minimamente processados contribuem para o aumento da imunidade do corpo, pois alimentos de origem vegetal costumam ser boas fontes de fibras e de vários nutrientes e alimentos de origem animal são boas fontes de proteínas e da maioria das vitaminas e minerais de que necessitamos”, completa.

## Após o contágio

Se a pessoa já está doente, com uma alguma infecção e com a imunidade baixa, o alerta é ainda maior em relação à alimentação. Nesses momentos, mesmo com a indicação de uso de complementos nutricionais, como a vitamina C, é preciso redobrar a atenção em relação à alimentação, mesmo com apetite em baixa.

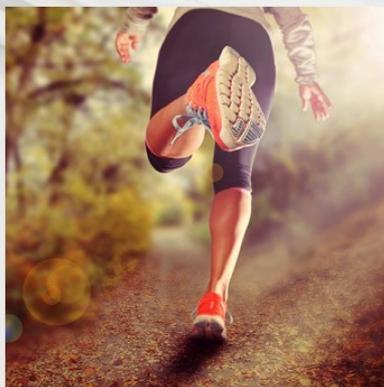
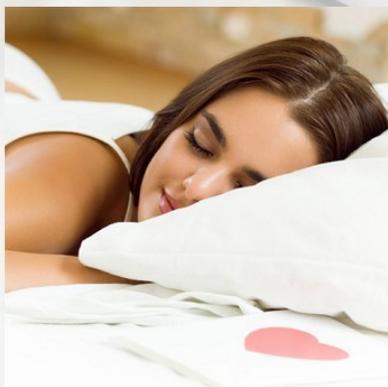
“Quando a pessoa está doente é importante manter uma hidratação frequente e aumentar a ingestão de frutas e sucos de frutas naturais ricos em vitamina C, como laranja, limão e acerola, pois essa vitamina fortalece o sistema imunológico. E é importante lembrar que não recomendável adicionar açúcar aos sucos de frutas naturais”, explica Helissa.

## Fique esperto

Ao contrário de outras campanhas de vacinação, a imunização contra a gripe tem um período determinado. Então, não dá para ficar adiando. Outros cuidados também são importantes na prevenção da gripe, porque evitam a transmissão dos vírus. Confira:

- Cubra o nariz e a boca enquanto espirra ou tosse;
- Evite tocar a boca e o nariz;
- Lave as mãos com água e sabão e use álcool gel 70%;
- Melhore a circulação de ar abrindo as janelas;
- Evite muito tempo em locais com grande aglomeração de pessoas;
- Mantenha hábitos saudáveis: coma bem, durma bem e faça exercícios.

fonte: <http://saudebrasilportal.com.br>





**Sistemas e Componentes para  
Refrigeração Comercial e Industrial**

**(11) 4771-6000    [www.racbrasil.com](http://www.racbrasil.com)**

Compre utilizando o  
**Cartão BNDES**



**INTEGRAL**

**Refrigeração**

**[integral.ltda@globo.com](mailto:integral.ltda@globo.com)**

**(11) 5587-6044 / (11) 5587-4615**



FONE: 11.4714.0700  
E-mail: heatup@heatup.com.br

# Heat Up Aquecimentos Industriais Ltda.

## ISOLAMENTO TÉRMICO , ACÚSTICO E MANTA ASFÁLTICA

### Solução especializada para seu conforto!

Uma empresa especializada em isolamento térmico e acústico por projeção pneumática, com inúmeros serviços realizados e mais de 15 anos de experiência de seus principais especialistas.

Efetuamos o isolamento com lã de rocha ou pistofibra de vidro\*.

Asseguramos nosso compromisso com o meio ambiente. O descarte dos resíduos é efetuado em locais apropriados.

#### Principais Aplicações

- Galpões Industriais
- Salões de Festas/Danceterias
- Templos/Teatros/Auditórios
- Ginásio de Esportes
- Shopping Centers
- Casas de máquinas
- Poços de Elevadores
- Telhados / Paredes
- Aeroportos

#### Características Técnicas

- Baixa Condutibilidade Térmica
- Incombustibilidade
- Excelente atenuação sonora
- Não deteriora
- Não é atacado por insetos
- Aceita pigmentos (cores)

#### Isolamento Térmico

Efetuamos o serviço com excelente material isolante térmico, estabelecendo uma barreira contra a passagem do calor.



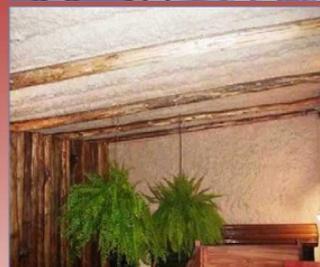
#### Manta Asfáltica

Manta asfáltica (aluminizada 3mm) para telhados, lajes, sacadas e piscinas. Sua aplicação impede umidade e infiltrações.



#### Isolamento Acústico

O material utilizado possui ótimo desempenho acústico, eliminando ou minimizando a passagem de som de um ambiente para o outro.



**FORNECEMOS CERTIFICADO DE GARANTIA DE 5 ANOS, CONTRA DEFEITO DO MATERIAL OU APLICAÇÃO. ASSISTÊNCIA TÉCNICA PERMANENTE.**



www.sodiedoce.com.br

#50 BRIGADEIRO COM CREME E MORANGOS OU  
#96 MORANGO TRUFADO COM LEITE CONDENSADO



# SODIÊ FELIZ BOLO PRA VOCÊ

**Bom Retiro** - Rua Anhaia 572 • (11) 3221-8556

## VENHA JOGAR FUTEBOL NO COOPER



DOIS  
CAMPOS  
OFICIAIS



COMPLETA  
INFRAESTRUTURA



TORNEIOS  
INTERNOS



COMPETIÇÕES  
INTERCLUBES



ESCOLINHA  
DE FUTEBOL  
(A PARTIR DOS 7 ANOS)



ATLETAS  
DE TODAS  
AS IDADES  
(ATÉ 80 ANOS!)

**GOSTOU DA IDEIA**

Faça um contato: [www.cooperfut.com.br](http://www.cooperfut.com.br)





**CABE**  
**MUITO**

• na CAIXINHA •

Peça pela internet  
[chinainbox.com.br](http://chinainbox.com.br)

**Aclimação**  
**3341-3111**

**Vila Mariana**  
**5573-1400**

**Bela Vista**  
**3284-5044**

**Moema**  
**5543-3355**

**Pinheiros**  
**3061-1116**

Imagens ilustrativas. Consulte os pratos disponíveis, preços, área de entrega e taxa de entrega pelos telefones acima ou através do nosso site: [chinainbox.com.br](http://chinainbox.com.br).



Comércio de Componentes Eletrônicos Ltda.



## IRKA Comércio de Componentes Eletrônicos

Rua Vitória, 119 - Santa Ifigênia  
CEP 01207-001 São Paulo-SP  
Tel.(11) 3331-2591



Odontologia  
**kanashiro**

Reabilitação estética dentária  
e gengival, Ortodontia,  
Implantodontia, Endodontia  
e Clínica Geral

**LÚCIO H. KANASHIRO**  
**LYLIAN KAZUMI KANASHIRO**  
**LUCY MAYUMI KANASHIRO**

📍 Rua do Rócio, 423 - cj. 103  
Vila Olímpia - São Paulo/SP

☎ (11) 5532-1270

📍 Rua Amelia Correa F Guimarães, 19  
Caxingui - São Paulo/SP (Dra.Lucy)

☎ (11) 3721-8074

**Bitzer**



**Neuroft**  
Health Care

**Dr. Ricardo Ono Maruyama**

Neurocirurgia CRM-SP 75532

**Dra. Eliane Mayumy Yamada**

Oftalmologia CRM-SP 87921

**Dra. Ana Carolina N. Yamada**

Oftalmologia CRM-SP 111495

Av. Giovanni Gronchi, 5443 conj 54

Morumbi

Cep 05724-003

Tel +55 11 3501-0019

[www.neuroft.com.br](http://www.neuroft.com.br)



Rua General Chagas Santos, 815  
- Hortifruti Imigrantes -  
Saúde - São Paulo - Tel.: (11) 5078-9150




CLÍNICA  
**imec**  
Clínica Médica  
Centro de Gastro  
Cirurgia da Obesidade  
Cirurgia do Diabetes

**Dr. Sergio Yamato Takano**

Aparelho Digestivo

Clinica  
Cirurgia  
Proctologia  
Videocirurgia

**Clínica IMEC**  
[www.clinicaimec.com.br](http://www.clinicaimec.com.br)

Av Ricardo Jafet, 148 - Ipiranga  
CEP 04260-020 - São Paulo-SP  
Tel. (11) 2179-7979

# MOOT MUNDIAL

## Acampamento que envolve

Última edição: Islândia 2017 (25jul a 02ago)

Próxima: 16ª Edição - Irlanda 2021

**Participantes:**

- Jovens de 18 a 25 anos
- Equipe de serviço a partir de 26 anos



# AL ESCOTEIRO

## escoteiros do mundo inteiro

Depois de um longo período sem participar deste evento, em 2017 o GE Coopercotia foi representado com 8 participantes. Sendo um dos maiores contingentes do Brasil.

O Moot é separado em 2 partes, a primeira de expedições onde os participantes são separadas em diversos pontos do país e cada uma delas tem um foco maior em aventura, natureza ou cultura (na inscrição o participante escolhe qual é o seu foco) e a segunda parte onde são reunidos todos os participantes em um só campo.



# JAMBOREE MUNI

## Acampamento que envolve

Última edição: Japão 2015 (28jul a 08ago)

Próxima: 24ª Edição - EUA 2019  
(22jul a 02ago)

Participantes:

- Jovens de 14 a 17 anos
- Equipe de serviço a partir de 18 anos
- Escotistas a partir de 21 anos



# DIAL ESCOTEIRO

## escoteiros do mundo inteiro

O Jamboree Mundial é realizado de 4 em 4 anos e por isso, a grande maioria só pode ir apenas 1 vez como participante, restando para as próximas edições a participação apenas como membro adulto.

O GE Coopercotia é um dos maiores grupos da delegação brasileira nos Jamborees mundiais.



# JamCam PAN

## Acampamento que envolve escoteiros

O nome JamCam é dado pela união de 2 eventos, o Jamboree e o Camporee. O GE Coopercotia já participou de diversos Jamborees Panamericanos. Porém, no último JamCam, realizado no Equador, foi a primeira vez que participamos do Camporee, assim sendo a primeira vez que enviamos jovens menores de 14 anos para eventos internacionais.

**Última edição: Equador 2016/17**

**(25dez16 a 02jan17)**

**Próxima: 16ª Jamboree / 4ª Camporee**

**Foz do Iguaçu 2020 (04 a 12jan)**

**Participantes:**

- Jovens de 11 a 17 anos
- Equipe de serviço a partir de 18 anos
- Escotistas a partir de 20 anos

# AMERICANO

ros da América Latina e convidados



- Venda de chopes artesanais.
- Organização de eventos e harmonização de bebidas.
- Mais de 200 rótulos de cervejas especiais.
- Toda linha de cachaças premium artesanal gourmet.
- Venda de insumos para produção de cervejas.

Siga-nos nas redes sociais e fique por dentro de todas as nossas ações, promoções e descontos especiais.



Shopping Granja Vianna  
Rodovia Raposo Tavares, km 23.5, Cotia - SP  
www.saintbiere.com.br  
Facebook.com/saintbiere/  
Instagram: @saintbiere

Whatsapp  
(11) 99755-6861



## ARTIGOS P/ FESTAS

### Loja 1

Av. Dionysia Alves Barreto, 271  
Jd. Bela Vista - Osasco/SP

### Loja 2

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 6100  
Pq. Continental - São Paulo/SP

### Loja 3

Av. Prestes Maia, 326  
Jd D'Abril - Osasco/SP



Desde o ano 2000 oferecendo preço justo e excelência na prestação de serviço.

### Estacionamento próximo ao AEROPORTO DE CONGONHAS



**TRASLADO GRÁTIS**  
Serviço leva e traz para o Aeroporto de Congonhas



**SEGURO**  
Seu carro protegido pela Porto Seguro



**VAGAS COBERTAS**  
Total de 200 vagas, 100% coberto

Av. Washington Luis, 7175 - Campo Belo

Tels.: (11) 5041-7550 / (11) 5535-9105

[www.araipark.com.br](http://www.araipark.com.br)



FLYING SUSHI?  
só nos endereços  
abaixo!



Baixe o  
nosso app  
e faça seu  
pedido

- ACLIMAÇÃO:** R. Pires da Mota, 437
- BERRINI:** R. Hilário Furlan, 93
- BUTANTÃ:** Av. Min. Laudo Ferreira de Camargo, 228
- HIGIENÓPOLIS:** R. Goiás, 108
- JARDINS:** Al. Jaú, 1567

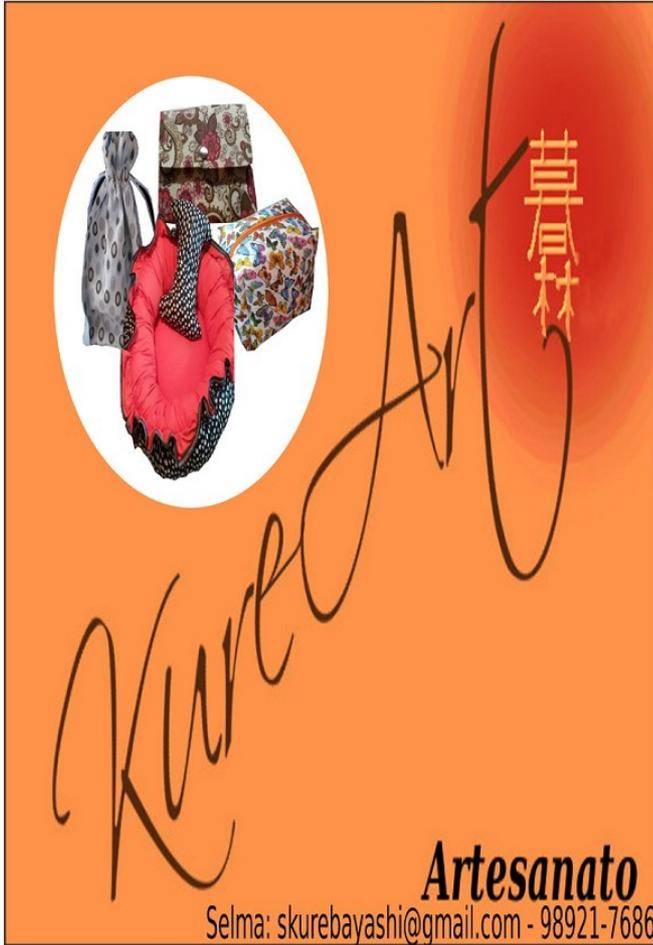
- MORUMBI:** Av. Giovanni Gronchi, 2989
- PARAÍSO:** R. Dr. Amâncio de Carvalho, 303
- PERDIZES:** R. Cardoso de Almeida, 613
- SANTANA:** R. Dr. César, 462
- VILA MARIANA:** R. Botucatu, 693

2a a 5a-feira das 11h às 15h e das 18h às 23h. Sexta das 11h às 15h e das 18h às 0h. Sábado das 12h às 0h. Domingo e feriados das 12h às 23h. Véspera de feriado das 11h às 15h e das 18h às 0h.

**CENTRAL DE DELIVERY: [www.flyingsushi.com.br](http://www.flyingsushi.com.br)**



@flyingsushisp /FlyingSushi



**Artesanato**  
Selma: skurebayashi@gmail.com - 98921-7686



# ODONTOLOGIA

**Fatima Satie Takeda**  
Periodontia e implante

**Mirela Binelli**  
Ortopedia funcional e Alinhadores estéticos

**Silvia Cristina Ramos Coimbra**  
Prótese e Estética

---

Av. Onze de Junho, 280  
Vila Clementino - São Paulo-SP  
Telefone: 5571-7386

A MAIOR E MELHOR LOJA DE CHOCOLATES, BEBIDAS E DOCES DE OSASCO E REGIÃO

# Garoto

**Atacado e Express**

[WWW.GAROTOATACADO.COM.BR](http://WWW.GAROTOATACADO.COM.BR)

 [facebook.com/garotodoces](https://facebook.com/garotodoces)

Tel: (11)3184-5520 /  98618-6355

**Studio Culinário Garoto**

**Os Melhores**

**Cursos de Confeitaria**

L1: R. Virginia A Rodrigues, 72 - Centro - Osasco

L2: R. Antônio Agu, 821 - Centro - Osasco

L3: R. D. Primitiva Vianco, 331 - Centro - Osasco



ENGENHARIA

- Gerenciamento e Execução de Obras
- Reformas e Construções
- Assessoria e Consultoria



AKIRA WATANABE | RICARDO KISO  
Tel: (11) 99943-0618  
mitsunori.kiso@gmail.com

# Marcenaria Nakamori

Móveis sob medida

家具製造



## Shinsuke Nakamori

Av. Boschetti, 737 - Vila Medeiros  
Tel.: (11) 9 9156-1722 | 2212-0948  
email: ssnakamori@yahoo.com.br



**Buffet Amami**  
*O melhor da cozinha japonesa*

*O melhor atendimento no sistema de Buffet Japonês*

Reservas: (11) 4158-1367 / 4159-3605  
 Fax: (11) 4158-1998  
 e-mail: buffetamami@uol.com.br

**HAYASHIDA**  
 ACUPUNTURA

- Acupuntura
- Fisioterapia
- Massagem
- Nutrição
- Drenagem Linfática
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Quiropraxia
- RPG
- Acupuntura Estética

**Estacionamento gratuito**

Av. Nossa Senhora da Assunção, 994  
 Butantã - São Paulo/SP  
 (11) 3719-2476

[www.hayashida.com.br](http://www.hayashida.com.br)

**Myrna Biondo**  
 Cirurgiã-Dentista Homeopata  
 Ortopedia Funcional dos Maxilares  
 Ortodontia  
 Cresp 25.917

[myrnabiondo.com.br](http://myrnabiondo.com.br)  
[falecom@myrnabiondo.com.br](mailto:falecom@myrnabiondo.com.br)  
 R. Capote Valente, 439 Conj. 21 - Pinheiros  
 Tel.: (11) 3083.3806 | (11) 99221.2343

**WP**  
 MAQUETES

Serviço de Maquetes físicas edifício residencial ,comercial , loteamento e mock-up  
 Rua Azem Abdalla Azem 320,Jd Bonfiglioli - SP  
 11-3783-1506  
[www.wpmaquetes.com.br](http://www.wpmaquetes.com.br)  
 instagram - @wp\_maquetes

ESTÚDIO DESIGN

**RiKA**

Estúdio de Design em móveis, criação, produção e projetos com design autoral  
 Rua Azem Abdalla Azem 320,Jd Bonfiglioli-SP  
 11-3783-1506  
[www.estudiorika.com](http://www.estudiorika.com)  
 instagram - @estudio\_rika

Passagens até **40% off** para você voar muito mais!

**Boarding pass**

A **Kontrip** tem passagens aéreas com descontos exclusivos para quem tem CNPJ.  
**Cadastre já o seu e aproveite**

**Kontrip**

A cada viagem, um bom negócio  
[www.kontrip.com.br](http://www.kontrip.com.br)

Somos pioneiros na produção de biscoitos da sorte no Brasil atuando no mercado desde 1996

Consulte-nos sobre a possibilidade de criar biscoitos com suas próprias mensagens e marcas personalizadas

**O SEU SUCESSO É O NOSSO MAIOR OBJETIVO!**

Um simples sorriso pode conter uma imensa alegria.

**BISCOITOS DA SORTE**

**HM!**  
HAKUNA MATATA

telefone: (11) 3832.0692  
e-mail: [info@hakuna.com.br](mailto:info@hakuna.com.br)  
site: [www.hakuna.com.br](http://www.hakuna.com.br)

**PESCADOS**  
**RKS**  
sasho

## Peixes frescos com qualidade



Rua Sumidouro, 187 - Pinheiros  
CEP 05427-030 - São Paulo-SP  
Tel. (11) 3031-0365 / 3812-8933  
email: sasho@uol.com.br



# JANKENPÔ!

s.u.s.h.i

- CALÇADA VÊNUS, Nº 216 | CENTRO DE APOIO 2 | 4153-6677
- ESPAÇO GASTRONÔMICO SHOPPING TAMBORÉ | 4195-0997

**W COMERCIAL**  
sachets alimentícios

**ENVASE DE SACHETS PERSONALIZADOS**  
wcomercial.com.br



**Nova Cachoeira**  
ATACADISTA DE LEGUMES  
CEAGESP - (11)3836-0888



**primegroup**  
corretora de seguros



4195-4226 / 99104-0357

Azul Seguros, PORTO SEGURO, Ituran, ZURICH, CHUBE, HDI, Itaú Seguros, FOMMARENE SEGUROS, Bradesco Seguros, SulAmérica, Allianz, MAPFRE SEGUROS, Liberty Seguros, OMINT, ONE HEALTH, Amil

**prime@primegroup.com.br**  
**www.primegroup.com.br**

Fabio Yuki - Diretor

Av. Juruá, 390 - 3º andar - sala 6 - Alphaville

# Mais do que uma ação, tem que ser uma Boa Ação

Os pais e jovens de primeira viagem, ao adentrar no mundo do escotismo, se deparam com uma infinidade de novos termos que começam a fazer parte do dia a dia, coisas como: Promessa, Patrulha, Melhor Possível, Sempre Alerta, Jamboree, Boa Ação...

Se existe algo que consegue caracterizar uma pessoa como um Escoteiro, é sua capacidade de ser solidário. Ao realizar sua Promessa Escoteira, sob testemunho de tantos outros em alto e bom som, o escoteiro diz que fará o Melhor Possível para ajudar o próximo em toda e qualquer ocasião, e o lobinho promete que realizará todos os dias uma Boa Ação.

A Boa Ação é uma atitude que pode ser realizada de forma conjunta ou individual e que pode ser praticada a qualquer momento em nossas vidas. Não precisa ser necessariamente algo planejado, pode ser um movimento de oportunidade ao ajudar alguém que precisa naquela ocasião. A essência de uma Boa Ação é ajudar o próximo sem esperar nada em troca, é ser mais paciente quando algo te enraivece, é ter empatia pelo outro, entender suas necessidades e fazer algo a respeito. A Boa Ação pode ser realizada em diversos âmbitos e deve estar presente em todos os seus relacionamentos, por isso não precisa ser escoteiro para entrar nesse ciclo onde gentilezas geram gentilezas, precisa apenas ser humano e ter vontade de fazer com que o mundo seja um lugar melhor.



Atividade com os jovens do “Projeto Lar” – recebimento das crianças do lar em nossa sede para se divertirem conosco e conhecerem um pouco mais do movimento escoteiro.



Campanha “Meias do arrecadação de meias madas em cobertores inverno paulistano.

## Algumas das Boas Ações do Grupo Cooper



Projeto de Ação Comunitária para “Fraternidade Emmanuel” – doações de materiais de limpeza em geral para benefício dos jovens da entidade.



Projeto de Ação Comunitária para “Pequeno Cotolengo Paulista” - doações de roupas para os que mais precisam.



Bem” da Puket -  
s que foram transfor-  
para quem precisa no



Projeto de Ação Comunitária para “Centro de Apoio à Criança Carente com Câncer - Cândia Bermejo Camargo” – doações de alimentos não perecíveis em benefício dos jovens da entidade, arrecadados como inscrição do CooperCup2017.

# As Últimas dos Jovens Escoteiro ercotia



Projeto de Ação Comunitária para o “Instituto Lar Vó Miriam” - doações de brinquedos para crianças e adolescentes retirados de situações de risco.



Projeto de Ação Comunitária no “Parque Ipê” – realizada a limpeza, pintura e plantio de arbustos para conservação da praça.

**OS MELHORES ESPETINHOS EM SUA FESTA**



**www.opico.com.br**



**Fones: 97593-7717 / 98580-6888**  
**Email: opico@opico.com.br**

**Proteja seu Patrimônio**

**SEGUROS**

Veículo  
Residencial  
Empresarial  
Vida

**CONSÓRCIOS**

Imóvel  
Veículo



**PORTO SEGURO**

[www.amplavisaoseguros.com.br](http://www.amplavisaoseguros.com.br)



**AMPLA VISÃO SEGUROS**

Av. Robert Kennedy, 748 - sala 308  
 CEP 04768-000 - São Paulo-SP  
 Tel. (11) 5686-2850 | 95328-0497  
 corretora@amplavisaoseguros.com.br



**SERVIÇOS EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO**

**SUPOORTE**  
*Hardware e Software  
 Service Desk  
 Gestão de Infraestrutura de TI*

**SERVIÇOS**  
*Consultoria  
 Outsourcing  
 Desenvolvimento de Softwares  
 Cabeamento Estruturado e Elétrica*

**DATACENTER**  
*Hosting  
 Colocation*

**EXIMIA INFORMÁTICA**  
[www.eximia.com.br](http://www.eximia.com.br)  
 Contato: Carlos Eiji Torigoe - (11)5069-2600



**SHOP HOUR**  
 RELOJOEIRO  
 PERFEIÇÃO - QUALIDADE - PRECISÃO

**CONCERTOS DE RELÓGIOS EM GERAL**

*Nelson H. Yajima*

**SHOPPING ELDORADO**  
 Av. Rebouças, 3970 - 1.º Sub-solo - Loja 105-B  
 Alameda de Serviços - São Paulo - SP  
**FONE: (011) 3814-6605**



**TRADBRAS**  
IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO

# CONHEÇA NOSSA LINHA DE CHÁS

Tradbras Importação e Exportação Ltda  
Rua Coronel Francisco Inácio, 189 - Vila Moinho Velho  
CEP 04286-000 - São Paulo - SP  
Tel.: 11 3229 6455 | [www.tradbras.com.br](http://www.tradbras.com.br) | [contato@tradbras.com.br](mailto:contato@tradbras.com.br)

[f /tradbrasoficial](#) [@tradbrasoficial](#)



**Hospital SBC**  
Rua Blumenau, 320 - Vila Leopoldina  
São Paulo - SP Tel.(11) 2197-2400  
[www.hospitalsbc.com.br](http://www.hospitalsbc.com.br)

**Planos de Saúde**  
Rua Blumenau, 354 - Vila Leopoldina  
São Paulo - SP Tel.(11) 2197-2494  
[www.sbcsaude.com.br](http://www.sbcsaude.com.br)

**HOSPITAL SBC**



# DEPARTAMENTOS DO COOPERCLUBE



Escotismo



Beisebol e Softbol



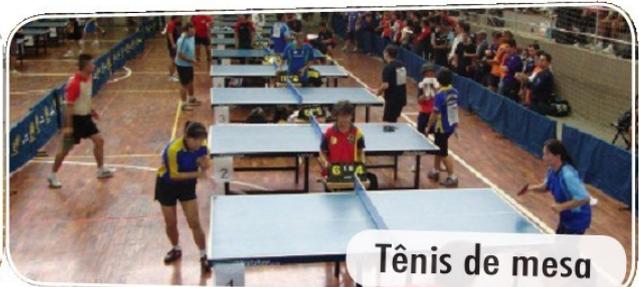
Karaoke



Futebol de campo



Futsal



Tênis de mesa



Tênis de campo



Voleibol



Mallet Golf



Gueitebol

# QUE TAL MAIS DIVERSÃO EM SUA VIDA ?

Curta momentos incríveis no Cooper Clube.  
Você e sua família merecem!



Grupo Escoteiro Coopercotia



2 quadras poliesportivas



2 campos de futebol



11 quadras de saibro e 2 de piso rápido



2 campos de beisebol



3 piscinas sendo 2 aquecidas



Estacionamento

## Esportes e Atividades

- Tênis de Campo
- Tênis de Mesa
- Futebol de campo
- Futsal
- Voleibol
- Beisebol e Softbol
- Mallet Golf
- Gueitebol
- Escotismo
- Karakê
- Hidroginástica
- Ioga

## Cursos

- Piano e teclado
- Dança fitness
- Patch work
- Tear manual
- Ikebana
- Karatê
- Taichi
- Pintura em tela

## Destques

- 2 ginásios poliesportivos cobertos
- 3 piscinas: infantil, social e semi-olímpica
- Área de 200.000m<sup>2</sup>
- Bosque com quiosques e churrasqueiras
- Nascente de Água
- Trilhas para caminhadas
- Estacionamento para sócios e visitantes
- Restaurante
- Centro de eventos
- Salão social
- Bercário, Sala de recreação infantil e Playground

**Agende sua visita e traga sua família: (11) 3782-1227**

E-mail: [coopercotia@clubecoopercotia.com.br](mailto:coopercotia@clubecoopercotia.com.br)

Visite nosso site: [www.clubecoopercotia.com.br](http://www.clubecoopercotia.com.br)

Av. Guilherme Fongaro, 351 - CEP 05571-010

Rua Valentin Nicolai, s/nº - Pq. Ipê - São Paulo-SP

Próximo ao Pq. Villa Lobos, Granja Vianna, Rodoanel Mário Covas

**e a 10 minutos da Vila São Francisco**





**Camera Press**  
Mais de 50 anos produzindo suas ideias.

- Pré-impressão
- Projetos Especiais
- Marcenaria e Pintura
- Impressão Fotográfica
- Tratamento de Imagem
- Envolvimento de Frota
- Impressão Solvente, UV e Latex



Rua Avanhandava, 746  
Bela Vista - São Paulo - SP

11 3154-5277  
www.camerapress.com.br




**Queijaria**  
Empório Delícias da Roça



**QUEIJOS:**  
canastra, barbosa, fresco, cobocó, minas, meia cura, pãlitiño, requeijão, nata, manteiga, etc

**CHARCUTARIA:**  
linguiça, picanha, lombinho, torresmo, salame, banha de porco

**BEBIDAS:** cachaça, vinho, cooler, suco

**Av. Marechal Fiuza de Castro, 846**  
**Jardim Pinheiros - São Paulo/SP**  
(atrás do Extra Raposo Tavares)

 11-94636- 8089 (Renata)  
11-98444-1031 (Charles)





**PROJETOS ESPECIAIS**  
**EM GERENCIAMENTO DE RISCO**

 [www.moraesvelleda.com.br](http://www.moraesvelleda.com.br)  
 São Paulo - SP : +55 (11) 4901-5150

 [www.mvriskmodeling.com](http://www.mvriskmodeling.com)  
 Los Angeles - CA : +1 (323) 266-9754



**Clínica Sakaguti**  
Odontologia

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <i>Implantes Dentários</i>  | <i>Alinhadores Invisíveis</i> |
| <i>Prótese Dentária</i>     | <i>Lentes de Contato</i>      |
| <i>Endodontia</i>           | <i>Clareamento Dental</i>     |
| <i>Perícia/ Consultoria</i> | <i>Clínica Geral</i>          |

**Dr. Nelson M. Sakaguti**  
**Dra. Suely Keiko Y. Sakaguti**

 (11) 94332.4222  
(11) 3719.3957  
contatoclinicask@gmail.com

Rua Irmã Pia, 422  
Sala 204  
Jaguaré — São Paulo/ SP



sacolaõ



# Saúde

*mais qualidade de vida*




*É qualidade para toda vida*

**Kenko** **Bravo** **missô** **AJI NO SHOYU**

[www.sakura.com.br](http://www.sakura.com.br) | [www.fb.com/Sakura.Alimentos](https://www.facebook.com/Sakura.Alimentos)

# “Já fui um escoteiro do Cooper”

Ricardo Shimosakai foi escoteiro do Grupo Escoteiro Coopercotia durante 15 anos. Ingressou no ramo lobinho, passou a escoteiro e sênior, e posteriormente fez parte da Chefia da Tropa Sênior. Durante este período participou de atividades como o Jamboree Pan-Americano Porto Alegre em 1981 e o Jamboree Mundial Alberta-Canadá em 1983.

Em 2001 sofreu um sequestro relâmpago que o deixou paraplégico, e dependente de uma cadeira de rodas. Na sua nova condição de cadeirante, o que sentiu mais falta foi da mobilidade, pois pelo histórico escoteiro tinha grande prazer em viajar e passear ao ar livre. A dificuldade o levou a buscar por alternativas que permitissem voltar a realizar este tipo de atividade, passeios junto a natureza, viagens, etc. pois na época não existiam empresas para turismo acessível.

Aos poucos alguns colegas com deficiência passaram a consultá-lo para pedir dicas e informações sobre acessibilidade e até a convidá-lo para algumas viagens.

Esta iniciativa levou Ricardo a perceber uma oportunidade de negócio que facilitaria a vida de pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, ajudando-as a alcançar os seus sonhos de viagem e turismo. Assim nasceu a Turismo Adaptado, empresa criada para trabalhar a acessibilidade e inclusão no lazer e no turismo.

Segundo o IBGE, no Brasil existem mais de 45 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência. A OMS

- Organização Mundial da Saúde mostra que no cenário mundial esse número cresce para 1 bilhão.

Muitos idosos também possuem dificuldade para viajar e precisam de uma assistência diferenciada; esse segmento é representado por 26 milhões de idosos no Brasil e 900 milhões no mundo, e continua em amplo crescimento.

Mas é importante saber também que em média, essas pessoas viajam acompanhadas de pelo menos duas pessoas, funciona como um critério de desempate; pois o local ou serviço a ser escolhido será sempre aquele que consegue atender à pessoa com deficiência ou o idoso.

As pessoas com deficiência estão cada vez mais independentes e ativas, e é importante que a sociedade acompanhe essa evolução. No exterior, destinos como Alemanha, Espanha e Estados Unidos são referências de acessibilidade.

Recentemente a Turismo Adaptado fez uma viagem técnica para a Alemanha com a participação de 6 cadeirantes e seus acompanhantes, hospedando-se nos mesmos hotéis, utilizando um único ônibus e visitando as atrações, todos ao mesmo tempo.

No Brasil, a Turismo Adaptado também realiza alguns projetos de acessibilidade em destinos turísticos destacando Bonito/MS, Serras Gaúchas/RS, Foz do Iguaçu/PR, Rio de Janeiro/RJ, Socorro/SP e Cruzeiros pela costa brasileira.

Para quem quiser conhecer melhor sobre o universo da acessibilidade e inclusão, o site da Turismo Adaptado reúne uma grande diversidade de informações e dicas.

Acesse: [www.turismoadaptado.com.br](http://www.turismoadaptado.com.br)



Operação Primavera em 1981. Foi o ano internacional da pessoa com deficiência, e foram feitas atividades simulando muletas, cadeira de rodas, cegos entre outros.



A viagem foi para Foz do Iguaçu, mas o local é no Parque Nacional Iguazu, no lado Argentino. O parque é binacional.



Passeio na Alemanha com um grupo de seis cadeirantes para uma atividade de observação de pássaros. Excelente infraestrutura em toda a viagem.



# Painel de P

## • Automotivo

### Ronaldo Kawabata Martelinho de Ouro

📍 Atende região do Jaguaré

☎ (11) 98361-5222

✉ ronaldoyukio@bol.com.br

### Serviços Automotivos

📍 Rua Caramuru, 513  
Saúde - São Paulo-SP

☎ (11) 5583-2069 | 5583-2812

Whatsapp: 98196-1220 (Tim)

## • Contábil

### Rodrigo Anzai (Conta Mec) Contabilidade

📍 Rua Dr. Bacelar, 231 - cj. 32  
Vila Clementino - São Paulo-SP

☎ (11) 5631-3949 | 5631-0626 | 97616-6336

✉ r.anzai@uol.com.br

## • Desentupidora

### Eduardo H. Costa (Hidrocosta) Desentupidora e Dedetizadora

📍 Rua Domingos Mazzeo, 80  
Jaguapé - São Paulo-SP

☎ (11) 97703-9000

✉ eduardo.costta@outlook.com

## • Estacionamento

### Estacionamento Biga Estacionamento Consulado Americano

📍 Rua Henri Dunant, 332  
Chácara Santo Antonio - São Paulo-SP

## • Música

### Prof. Kozo Kawabata Aulas de karaokê

📍 Rua Edgar Machado Sant'ana, 23  
Butantã - São Paulo - SP

☎ (11) 99840-1866

✉ kawabata kozo@hotmail.com

## • Psicologia

### Helena Pompeu de Toledo Sampaio Psicóloga

📍 Rua Ambrosina de Macedo, 123  
Vila Mariana - São Paulo-SP

☎ (11) 99347-5689

✉ helenapts@terra.com.br

## • Quiropraxia

### Clínica de Quiropraxia Kenzen

📍 Rua Borges Lagoa, 564 - cj.104  
Vila Clementino - São Paulo-SP

☎ (11) 2738-2548 | Whats: 96492-1969

www.kenzen.com.br

# Profissionais

## • Dentistas

**Dra. Carla M. Hayashi Akiti**  
Clínica Geral e Ortodontia

📍 Rua João Gomes Batista, 691  
Jardim Cidalia - São Paulo-SP  
☎️ (11) 5564-5281

**Dra. Katia K. Matunaga Ito**  
Cirurgiã Dentista

📍 Av. Rotary, 174  
Jd. Nomura - Cotia-SP  
☎️ (11) 4614-0703 | 99901-1817  
✉️ kkm.ito@terra.com.br

**Dra. Daniele Yoshioka**  
Ortodontia e Apnéia do Sono

📍 Rua Borges Lagoa, 1065 - cj. 150/151  
Vila Clementino - São Paulo-SP  
☎️ (11) 2737-6444 | Whatsapp: 99106-4561  
www.ortodont.com.br

**Dra. Lya Nakayama**  
Cirurgiã Dentista

📍 Rua José Felipe da Silva, 326 - Sala 01  
Jardim Ester - São Paulo-SP  
☎️ (11) 3782-3661  
✉️ lyanakayama@globo.com

**Dr. Eduardo Keiti Ishi**  
Ortodontia e Implantodontia

Pós graduado - Chiba University  
📍 Av. Paulista, 2073 - Horsa 1 sl. 909-910  
Consolação - São Paulo-SP  
☎️ (11) 3289-1309

**Dr. Shindi Nakajima**  
Reabilitação Oral

📍 Rua dos Otonis, 677  
Vila Clementino - São Paulo-SP  
☎️ (11) 5549-0777

## • Médicos

**Dr. Carlos Eduardo Utumi**  
Ortopedia e Traumatologia

📍 Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 430  
Morumbi - São Paulo-SP  
☎️ (11) 3744-9900  
✉️ phitris.orto@terra.com.br

**Dra. Karen Mayumi Koga Sakano**  
Pediatria - Neonatologista

📍 Rua Bento de Andrade, 516  
Jd. Paulista - São Paulo-SP  
☎️ (11) 3884-2433 | 3052-2430  
✉️ consultoriokaren@gmail.com

**Dr. Jack Yung Kuo**  
Endocrinologista pediátrico, pediatra

📍 Al. dos Arapanés, 105  
Moema - São Paulo-SP  
☎️ (11) 5052-0884 | 99687-4906

**Dr. Mauricio Yoshida**  
Cirurgia Plástica - Estética e Reparadora

📍 Rua Borges Lagoa, 1065 - cj. 150/151  
Vila Clementino - São Paulo-SP  
☎️ (11) 2737-6444 | Whatsapp: 99106-4561  
www.yoshidaplastica.com.br



# A nosso “Gratos, gr

## Patrocinador Master

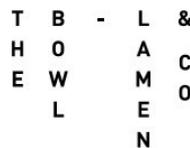


# HPoint

## Patrocinadores Standard



# s patrocinadores: atos, gratíssimos !”



# Índice Geral de Anunciantes

## Alimentos

|                      |    |
|----------------------|----|
| - Rosaves .....      | 16 |
| - Saint Biere .....  | 34 |
| - Hakuna Matata..... | 39 |
| - Sakura .....       | 49 |

## Automóvel

|                              |    |
|------------------------------|----|
| - MK Blindados .....         | 05 |
| - Koga Koga .....            | 06 |
| - Honda H-Point .....        | 17 |
| - Arai Park .....            | 34 |
| - Estacionamento Biga .....  | 52 |
| - Ronaldo Kawabata .....     | 52 |
| - Serviços Automotivos ..... | 52 |

## Comércio

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| - Issami Supermercados .....        | 05 |
| - 5 Estrelas .....                  | 18 |
| - RW Pescados .....                 | 18 |
| - Irka Compon Eletrônicos .....     | 26 |
| - NAT Alternativa Saudável .....    | 27 |
| - Guinzza artigos para festas ..... | 34 |
| - Distribuidora Garoto .....        | 36 |
| - W Comercial / Nova Cachoeira ...  | 40 |
| - RKS Pescados .....                | 40 |
| - Tradbras .....                    | 45 |
| - Queijaria Empório da Roça .....   | 48 |
| - Sacolão Saúde .....               | 49 |
| - Moto Matsuo Honda .....           | 60 |

## Engenharia | Casa | Construção

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| - Engegrid .....            | 09    |
| - Heat Up .....             | 23    |
| - Aoi Engenharia .....      | 37    |
| - Marcenaria Nakamori ..... | 37    |
| - WP Maquetes .....         | 38    |
| - Niplan Engenharia .....   | 58-59 |

## Indústria

|                    |    |
|--------------------|----|
| - RAC Brasil ..... | 22 |
| - Integral .....   | 22 |
| - Bitzer .....     | 26 |

## Restaurantes | Alimentação

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| - Izakaya Omoide Sakaba ..... | 04 |
| - Restaurante Shinju .....    | 10 |
| - Lamen The Bowl .....        | 10 |
| - Sushi Hiroyuki .....        | 16 |
| - Costela e Cia .....         | 18 |
| - Mawari Restaurante .....    | 19 |
| - Sodiê Bolos .....           | 24 |
| - China in Box .....          | 25 |
| - Flying Sushi .....          | 35 |
| - Buffet Amami .....          | 38 |
| - Restaurante Jankempô .....  | 40 |
| - Espetos O Pico .....        | 44 |

## Saúde

### Medicina, Clínicas

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| - HMO - Hosp Medicina Olhos .....  | 04 |
| - Vaciclin .....                   | 09 |
| - Neuroft .....                    | 27 |
| - Clínica IMEC .....               | 27 |
| - Hayashida Acupuntura .....       | 38 |
| - Hospital SBC   Saúde SBC .....   | 45 |
| - Helena Sampaio - psicóloga ..... | 52 |
| - Quiropraxia Kenzen .....         | 52 |
| - Dr. Carlos Eduardo Utsumi .....  | 53 |
| - Dr. Jack Yung Kuo .....          | 53 |
| - Dra. Karen Mayumi K Sakano ..... | 53 |
| - Dr. Mauricio Yoshida .....       | 53 |

### Odontologia

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| - Odontologia Tanaka .....           | 02-03 |
| - Odontologia Kanashiro .....        | 26    |
| - Odontologia (Vila Clementino) .... | 36    |
| - Dra Myrna Biondo .....             | 38    |
| - Clínica Sakaguti .....             | 48    |
| - Dra. Carla Hayashi Akiti .....     | 53    |
| - Dra. Daniele Yoshioka .....        | 53    |
| - Dr. Eduardo Keiti Ishi .....       | 53    |
| - Dra. Katia Matunaga Ito .....      | 53    |
| - Dra. Lya Nakayama .....            | 53    |
| - Dr. Shindi Nakajima .....          | 53    |

## Serviços Diversos

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| - Conceitual Contabilidade .....   | 06 |
| - Smero Imóveis .....              | 07 |
| - CR Decorações .....              | 09 |
| - Prime Group .....                | 40 |
| - Ampla Visão .....                | 44 |
| - Eximia .....                     | 44 |
| - Shop Hour .....                  | 44 |
| - Camera Press .....               | 48 |
| - Moraes Velleda .....             | 48 |
| - Eduardo Costa (Hidrocosta) ..... | 52 |
| - Ricardo Anzai (Contamec) .....   | 52 |
| - Prof. Kozo Kawabata .....        | 52 |

## Viagens

|                        |    |
|------------------------|----|
| - Raidho .....         | 06 |
| - Quickly Travel ..... | 10 |
| - e-Tks .....          | 16 |
| - Kontrip .....        | 39 |

## Outros Diversos

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| - Depto. Futebol Cooper ..... | 24 |
| - Kureart .....               | 36 |



## ▶ EXPERIÊNCIA, SOLIDEZ E COMPROMISSO

Há 28 anos, a Niplan desenvolve atividades de construções, manutenções e montagens para todos os segmentos industriais.

Com mais de 5 mil colaboradores em todo o Brasil, a Niplan conta com os mais rígidos padrões de qualidade e segurança em seus processos, com grande agilidade e capacidade de mobilização de mão de obra.

[www.niplan.com.br](http://www.niplan.com.br)

Grande *por suas obras,*  
**MAIOR**  
*em suas parcerias.*



# HONDA

A FORÇA QUE VOCÊ PRECISA  
PARA ENCARAR O DIA A DIA.



**MOTO**  
**MATSUO**  
HONDA

(11) 2134-7711 / 3864-2711  
R. Guaicurus, 532 - Lapa  
[www.motomatsuo.com.br](http://www.motomatsuo.com.br)