

Guia de Turismo  
Acessível

PARA TODOS

# LISBOA





Guia de Turismo  
Acessível

# LISBOA

## PARA TODOS



# Índice

- 4 **Caro Visitante**
- 7 **Uma Cidade Amiga**
- 8 **Lisboa num Ápice!**
- 11 **Enquadramento**
- 12 **Conselhos Práticos**
- 14 **Percursos Pedonais Recomendados**
- 15 **Sistema de Símbolos**
- 16 **Belém**
- 24 **Baixa e Cais do Sodré**
- 34 **Parque das Nações**
- 40 **Jardins e Miradouros**
- 44 **Museus**
- 52 **Onde comer & beber**
- 60 **Onde dormir**
- 64 **Tours Acessíveis**
- 68 **Transportes**
- 80 **Sintra**
- 86 **Cascais**
- 92 **Assistência Pessoal**
- 94 **Contactos Úteis**

# Caro Visitante,

**Porque defendemos que Lisboa deve ser uma cidade usufruída por todos, independentemente da sua idade, nacionalidade, condição social, credo, etnia, ou condições de mobilidade, é nosso objetivo apoiar os nossos visitantes com a melhor informação possível, tendo em conta as necessidades de cada um.**

Temos, assim, o prazer de nos associar a esta iniciativa de, com este guia, apresentar a quem nos visita, ou pretende visitar, um conjunto de ofertas da nossa cidade que possuem condições adaptadas a quem necessita de um acesso mais facilitado e, ao mesmo tempo, contribuir para que melhor usufrua a nossa Lisboa, que também é sua.

## **Turismo de Lisboa - Visitors and Convention Bureau**

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

App visitlisboa









# Uma Cidade Amiga

**Lisboa é uma cidade acolhedora. Recebemos bem mas queremos receber cada vez melhor. Para que todas as pessoas tenham a oportunidade de se apaixonar pela nossa cidade.**

Os turistas que têm a sua mobilidade condicionada (porque trazem crianças pequenas, ou porque são idosos, ou porque usam cadeira de rodas) colocam-nos um desafio. Mas nós gostamos de desafios!

Este Guia ajuda a identificar a oferta acessível que já está disponível, para apoiar quem está a preparar uma visita... e para ajudar quem chegou, a aproveitar Lisboa ao máximo.

Lisboa está a fazer um grande esforço para se tornar acessível. Queremos, com este Guia, dar mais um passo para fazer da nossa cidade, cada vez mais, **uma Cidade Amiga de Todas as Pessoas.**

**João Carlos Afonso**

Vereador dos Direitos Sociais da CML

# Lisboa num Ápice!

**Lisboa é uma capital histórica. Tem um caráter e um encanto fora do comum, onde 800 anos de influências culturais diversificadas se misturam com as mais modernas tendências e estilos de vida, criando contrastes verdadeiramente espetaculares.**

A presença do rio Tejo, que nos acompanha ao longo da visita, leva-nos à descoberta da frente ribeirinha e respetiva zona portuária, e às ruas cheias de história das suas gentes e dos acontecimentos mais marcantes que moldam o “rosto” desta cidade.

Construída sobre colinas, proporciona através dos seus diversos miradouros, vistas deslumbrantes e verdadeiras paisagens de contemplação.

A par da cidade antiga, com um património arquitetónico e histórico bastante rico, Lisboa é, também, uma cidade moderna que se tem renovado em novas propostas culturais e de lazer.

Aproveite para visitar os mais belos monumentos e museus, para usufruir da serenidade de um por do sol num jardim, miradouro ou esplanada, para conhecer os mercados rodeados de cor, frescura e a boa disposição, para saborear uma gastronomia rica e genuína, para se divertir numa noite de luar sem horas para acabar, para conhecer a hospitalidade de gente que tem o bem-acolher marcado na alma.

***Por todos estes motivos, Lisboa (Con)Vida!***





# Enquadramento

**Para destacar uma oferta turística acessível de qualidade, seguimos um método que garante que todos os espaços e equipamentos mencionados neste Guia cumprem um conjunto mínimo de requisitos.**

Neste sentido, só incluímos equipamentos e serviços de interesse turístico que demonstraram intenção em integrar o Guia, que aceitaram que um técnico aplicasse no local um questionário sobre as condições de acessibilidade, e que reúnem algumas condições básicas de acessibilidade.

Estas condições básicas garantem que um turista com mobilidade condicionada (por ex., em cadeira de rodas, ou com carrinho de bebé) conseguirá (1) entrar no edifício, (2) circular autonomamente no seu interior, (3) usufruir do serviço e (4) utilizar uma instalação sanitária adaptada para pessoas com mobilidade condicionada. Excecionalmente, pelo seu interesse turístico ou cultural, foram mencionados alguns espaços que não são acessíveis na sua totalidade. Estes casos encontram-se devidamente sinalizados.

# Conselhos Práticos

**Lisboa está a fazer um grande esforço para se tornar acessível. Mas ainda há um longo caminho a percorrer. Para lidar com as barreiras que ainda existem, recomendamos o seguinte:**

- Algumas zonas históricas da cidade têm ruas muito inclinadas, passeios estreitos e piso irregular. Nas zonas de Belém, Baixa e Parque das Nações estes problemas são menores.
- Várias caixas multibanco instaladas junto ao passeio não são rebaixadas. Se estiver sozinho, recomendamos que peça ajuda a um polícia, ou que se dirija ao interior da agência bancária, ou a um centro comercial.
- Para averiguar sobre os elevadores no metro, pode informar-se antes da viagem, através do telefone: [+351] 213 500 115 ou do e-mail: atendimento@transporteslisboa.pt.
- Para seu conforto e segurança aconselhamos que planeie a sua viagem com antecedência:
  - Requisite o serviço MyWay no momento da reserva de serviços aéreos (mais informação no capítulo transportes).
  - Reserve atempadamente o alojamento, certifique-se das condições de acessibilidade do hotel e caso sinta essa necessidade, solicite fotografias da unidade de alojamento adaptada.
  - Reserve com antecedência (pelo menos 48h) os *tours* e os transferes privados.
  - Faça uma marcação prévia das atrações turísticas que pretende visitar e informe-se sobre as condições de acessibilidade.



# Percursos Pedonais Recomendados

**O levantamento dos percursos pedonais foi realizado nas três principais zonas turísticas da cidade: Belém, Baixa e Parque das Nações.**

Os percursos pedonais foram registados e testados por pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.

O percurso **Verde** pode ser realizado de forma autónoma, tem piso regular e passagens para peões sem ressalto.

No percurso **Laranja** o piso é irregular e pode encontrar passagens para peões com ressaltos. Recomendamos que o faça com a ajuda de terceiros.



# Sistema de Símbolos



Piso com inclinação acentuada ou existência de ressalto. Pode necessitar da ajuda de terceiros.



Piso irregular. Pode causar desconforto.



Existência de áreas inacessíveis.



Cafeteria, esplanada ou bar acessível.



Restaurante acessível.



Loja acessível.



WC adaptado para pessoa com mobilidade condicionada.



Lugar de estacionamento reservado para veículos de pessoas com mobilidade condicionada.



Estacionamento com serviço de *valet parking*.



Recomendado realizar marcação prévia.



Realização de visitas guiadas.



Alojamento com WC com base de duche.



Alojamento com WC com banheira.



Dicas, sugestões e informações úteis.



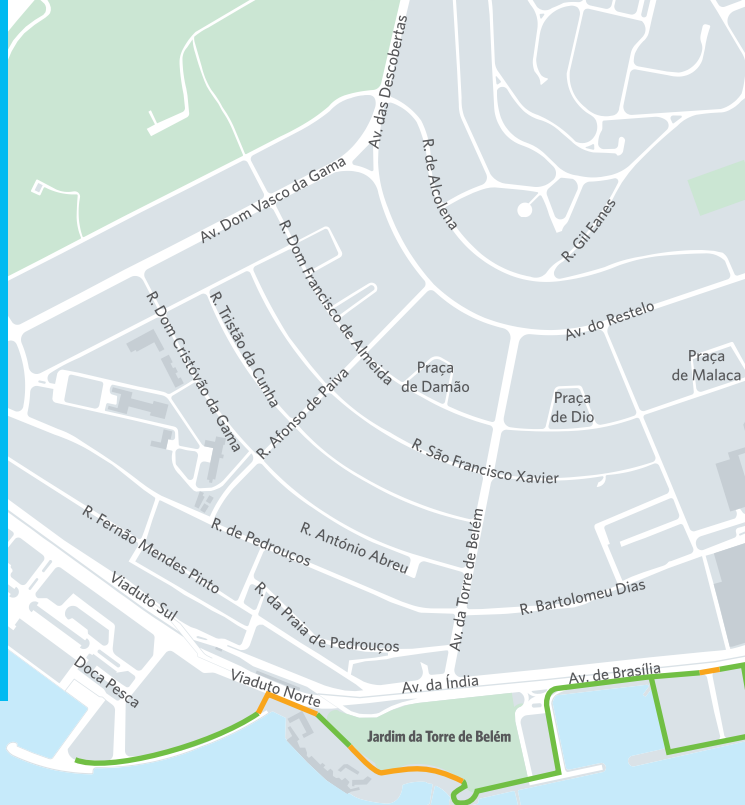
# Belém

**Belém é sinónimo de História e Descobrimentos. Foi deste ponto que partiram grandes aventureiros à descoberta do Mundo.**

Considerados Património Cultural da Humanidade pela UNESCO, o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém, monumentos de estilo Manuelino, destacam-se pela sua riqueza arquitetónica que nos transporta para os tempos do Grande Império Português.

A Praça do Império, com os seus jardins e fontes, é um local propício a um passeio. Mesmo em frente, e numa vertente mais contemporânea, o Centro Cultural de Belém é um espaço de passagem obrigatória pelas suas exposições e iniciativas culturais.

Outro local a não perder é o renovado Museu dos Coches, onde pode observar uma exposição, única no mundo, de inúmeros modelos deste histórico meio de transporte. Para terminar da melhor forma possível, nada como provar e deliciar-se com o famoso pastel de Belém, uma das melhores iguarias gastronómicas da cidade, com reconhecimento internacional.



- 1 Centro Cultural de Belém**
- 2 Mosteiro dos Jerónimos**
- 3 Padrão dos Descobrimentos**
- 4 Jardim de Belém**
- 5 Palácio de Belém**
- 6 Museu da Presidência da República**
- 7 Praça Afonso de Albuquerque**
- 8 Museu Nacional dos Coches**
- 9 Museu da Eletricidade**
- 10 MAAT · Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia**

— Percurso autónomo

— Percurso com ajuda





© CML|SGJDMC

## Igreja e Claustros do Mosteiro dos Jerónimos

Obra fundamental da arquitetura manuelina, está classificada como Monumento Nacional e como Património da Humanidade da UNESCO. A igreja, em cruz latina, tem três naves, divididas por pilares profusamente decorados, que sustentam a abóbada única polinervada. Destacam-se o portal principal, o portal da fachada sul de João de Castilho e a capela-mor maneirista de Jerónimo de Ruão.

### Horário

De terça a domingo  
outubro a abril: 10h00 - 17h30  
maio a setembro: 10h00 - 18h30

### Morada

Praça do Império, Lisboa  
[+351] 213 620 034  
geral@mjeronimos.dgpc.pt  
www.mosteirojeronimos.pt



O estacionamento reservado encontra-se a alguma distância da entrada do monumento. Recomenda-se que faça a transferência junto à entrada.





© LisbonLux

## Museu Nacional dos Coches

Reúne uma coleção única no mundo de viaturas de gala e de passeio dos séculos XVI a XIX, na sua maioria provenientes da Casa Real Portuguesa. A visita permite compreender a evolução técnica e artística deste meio de transporte de tração animal, utilizado pelas cortes europeias.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Avenida da Índia, 136  
1300-300 Lisboa  
[+351] 210 732 319  
geral@mncoches.dgpc.pt  
www.museudoscoches.pt



© visitlisboa.com

## Centro Cultural de Belém

Construído em 1992, para a presidência portuguesa da União Europeia, apresenta um calendário cultural de nível mundial. Acolhe restaurantes, cafetarias, lojas (incluindo uma especializada em design português), o Museu Berardo de Arte Moderna e Contemporânea e espaços ao ar livre que oferecem uma vista esplendida sobre o Tejo.



### Horário

De segunda a sexta: 08h00 - 20h00  
sáb., dom. e feriados: 10h00 - 18h00

### Morada

Praça do Império - 1449-003 Lisboa  
[+351] 213 612 400  
ccb@ccb.pt  
www.ccb.pt



© CML|SGJDMC

## Museu da Eletricidade

Marco da arquitetura industrial, foi construído no início do século XX, como central elétrica, sendo pioneiro no domínio da produção elétrica. A exposição permanente é constituída por um conjunto de equipamentos que faziam parte da antiga Central do Tejo.



Auditado e classificado por: **Places4All**

### Horário

De terça a domingo: 10h00-18h00

### Morada

Avenida de Brasília, Central Tejo

1300-598 Lisboa

[+351] 210 028 190/30

[museudaeletricidade@edp.pt](mailto:museudaeletricidade@edp.pt)

[www.fundacaoedp.pt](http://www.fundacaoedp.pt)

[www.places4all.com](http://www.places4all.com)



Existem visitas guiadas espontâneas ao fim de semana, com duração de 1 hora. Horário: 10h30; 12h; 15h; 16h30.



## Onde comer & beber

Belém, para além do bairro histórico dos Descobrimentos, é também uma zona dinâmica, cheia de personalidade e com espaços verdes. Nesta zona da cidade existem restaurantes com esplanadas acessíveis, cafetarias e pastelarias que convidam a uma pausa enquanto desfruta da envolvente.

### Pastéis de Belém

Pastelaria e fábrica dos famosos Pastéis de Belém.



#### Horário

Todos os dias

inverno: 08h00 - 23h00

verão: 08h00 - 24h00

#### Morada

Rua de Belém, 84-92

1300-085 Lisboa

[+351] 213 637 423

[pasteisdebelem@pasteisdebelem.pt](mailto:pasteisdebelem@pasteisdebelem.pt)

[www.pasteisdebelem.pt](http://www.pasteisdebelem.pt)

### Restaurante Espaço Espelho d'Água

Espaço Multicultural

Cozinha Internacional, com fusão de sabores do Ocidente e Oriente.



#### Horário

Todos os dias: 11h00 - 01h00

#### Morada

Av. Brasília,

1400-038 Lisboa

[+351] 213 010 510

[info@espacoesselhodeagua.com](mailto:info@espacoesselhodeagua.com)

[www.espacoesselhodeagua.com](http://www.espacoesselhodeagua.com)



Esplanada acessível, com vista para o Rio Tejo.

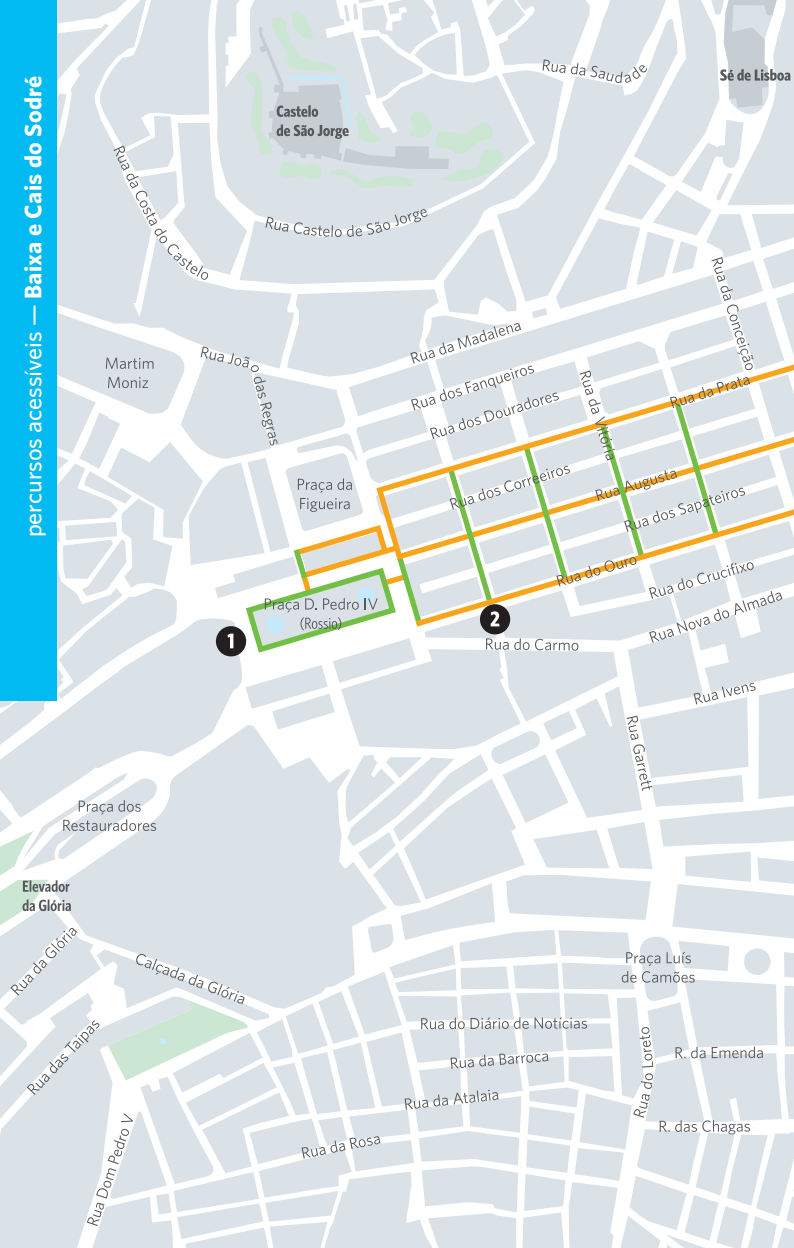


# Baixa e Cais do Sodré

**A Baixa lisboeta é uma zona dinâmica, irreverente, com muita cor e movimento. Ao descer a Rua Augusta, com todo o seu comércio, restaurantes e artistas de rua, chegará até ao Terreiro do Paço, um espaço emblemático com o Tejo como anfitrião.**

O Lisboa Story Centre permite-lhe conhecer os principais acontecimentos de 20 séculos de história da capital portuguesa. Aproveite as múltiplas esplanadas do Terreiro do Paço para uma pausa com o rio Tejo logo ao lado. A oeste da Praça do Comércio tem a Praça do Município, que alberga o edifício dos Paços do Concelho, sede da Câmara Municipal de Lisboa. Ao lado deste edifício, situa-se o Museu do Dinheiro, um espaço recente onde se localiza o único troço conhecido da Muralha de D. Dinis, classificada como Monumento Nacional.

percursos acessíveis — Baixa e Cais do Sodré



- 1 Teatro Nacional D. Maria II
- 2 Elevador de Santa Justa
- 3 MUDE · Museu do Design e da Moda
- 4 Arco da Rua Augusta
- 5 Lisboa Story Centre
- 6 Museu do Dinheiro
- 7 Paços do Concelho
- 8 Posto de Informação Turística
- 9 Pátio da Galé

— Percurso autónomo

— Percurso com ajuda





© João Maçarico

## Lisboa Story Centre

Percorre 20 séculos da história da cidade. Depois do herói Ulisses, são recordados os povos que passaram pela Península Ibérica, as muralhas moura e fernandina, a cidade e o rio Tejo. Permite conhecer a Passarola e outras notáveis invenções e construções, a Santa Inquisição, o terramoto de 1755, o ilustre Marquês de Pombal e o Terreiro do Paço como praça primordial.



### Horário

Todos os dias: 10h00 - 20h00

### Morada

Terreiro do Paço, 78-81

1100-148 Lisboa

[+351] 210 998 597

[info@lisboastorycentre.pt](mailto:info@lisboastorycentre.pt)

[www.lisboastorycentre.pt](http://www.lisboastorycentre.pt)



© Lisbon Lux

## Museu do Dinheiro

Localizado na antiga igreja de São Julião, nasceu um espaço que é a fusão de um interior barroco tardio e uma modernidade desenhada pelo arquiteto Gonçalo Byrne. Alberga a história do dinheiro, possui a porta da casa-forte da sede do Banco de Portugal e, no piso inferior, o Núcleo de Interpretação da Muralha de D. Dinis, que expõe o único troço conhecido desta muralha, classificada como Monumento Nacional.



### Horário

De quarta a sábado: 10h00 - 18h00

### Morada

Largo de S. Julião

[+351] 213 213 240

info@museudodinheiro.pt

www.museudodinheiro.pt



© Lisbon Lux

## Elevador de Santa Justa

Da autoria do arquiteto Raoul Mesnier du Ponsard, com uma estrutura de ferro fundido e embelezado com trabalhos em filigrana, foi classificado em 2002 como Monumento Nacional.

### Horário

Todos os dias:

verão: 7h00 - 23h00

inverno: 7h00 - 22h00

### Morada

Rua de Santa Justa / Rua do Ouro



É acessível até ao patamar intermédio; o acesso ao miradouro superior é feito por escadas. O turista que se desloque em cadeira de rodas tem de subir e descer pelo elevador; o acesso ao Largo do Carmo é feito por escadas.



© CML|SG|DMC

## Teatro Nacional D. Maria II

Localizado em pleno coração do Rossio, este teatro neoclássico, apresenta, anualmente, um cartaz diversificado com peças interpretadas por grandes nomes do teatro português.

Existem 2 salas de espetáculo acessíveis e uma biblioteca que também permite o acesso em cadeira de rodas. A Sala Garrett tem 4 lugares reservados na plateia e 2 lugares reservados no 1.º balcão e a Sala Estúdio tem 3 lugares reservados na plateia.



### Bilheteira

segunda, quarta, quinta e sexta:  
11h00 - 22h00; sábado: 14h00 - 22h00;  
terça e domingo: 14h00 - 19h00

### Visitas turísticas

segunda: 11h30

### Morada

Praça D. Pedro IV · 1100-201 Lisboa  
[+351] 800 213 250  
geral@teatro-dmaria.pt  
www.teatro-maria.pt



Se estiver na zona do Rossio e necessitar de utilizar um WC adaptado, recomendamos que se dirija ao do Teatro, pois não apresenta custos e é dos poucos localizados naquela zona.



## Onde comer & beber

No Terreiro do Paço poderá desfrutar de vários restaurantes e cafés acessíveis com belas esplanadas com vista para o Rio Tejo e para esta majestosa praça. Junto à zona ribeirinha, próximo do Cais do Sodré encontra o Mercado da Ribeira, um espaço *trendy* e dinâmico, que dispõe de vários espaços de restauração.

### Restaurante O Largo

Cozinha Portuguesa e Internacional.  
Especialidades: Bacalhau 80° de cura portuguesa



#### Horário

Todos os dias:  
12h30 - 15h00 / 19h30 - 00h00

#### Morada

Rua Serpa Pinto, 10A  
1200-445 Lisboa  
[+351] 213 477 225  
info@largo.pt  
www.largo.pt

### Aura

Cozinha Portuguesa  
Especialidades: Polvo confitado em azeite e alecrim e lombo de bacalhau assado



#### Horário

Todos os dias:  
12h30 - 15h00 / 19h30 - 23h00  
Esplanada: 08h00 - 21h00

#### Morada

Praça do Comércio - Terreiro do Paço  
1100-038 Lisboa  
[+351] 213 469 447  
producao@auralongecafe.com  
www.auralongecafe.com

## TimeOut Mercado da Ribeira

Com 31 pontos de restauração e bebidas, que vão desde os originais croquetes de choco com tinta às propostas gastronómicas dos Chefes Alexandre Silva, Marlene Vieira, Miguel Castro e Silva, Henrique Sá Pessoa e Vítor Claro. O Mercado conta, ainda, com uma loja de conservas, de vinhos engarrafados, de plantas e uma tabacaria. Em comum, o facto de todos representarem marcas e produtos portugueses.



### Horário

domingo a quarta: 10h00 - 00h00

quinta a sábado: 10h00 - 02h00

### Morada

Avenida 24 de Julho

1200-481 Lisboa

[+351] 213 462 966

mercado.ribeiro@cm-lisboa.pt





onde comer & beber — Baixa e Cais do Sodré



# Parque das Nações

**O Parque da Nações é a Lisboa mais moderna. No lado nascente da cidade, nasceu uma vasta área marcada por uma arquitetura contemporânea. Os exemplos mais conhecidos e que despertam maior curiosidade são a pala do Pavilhão de Portugal e a Gare do Oriente.**

Os espaços verdes, localizados junto à beira-rio e o famoso teleférico transformaram esta zona num espaço acolhedor para um passeio em família.

O Oceanário é um dos pontos de maior atração, onde pode apreciar enormes mantas e tubarões. Por sua vez, o Museu do Conhecimento - Ciência Viva é um espaço onde todos somos os protagonistas das nossas próprias experiências.

Aproveite, também, para se divertir e assistir a um espetáculo no Meo Arena, que tem sido anfitrião de grandes bandas e companhias de espetáculo internacionais, ou no Casino Lisboa.

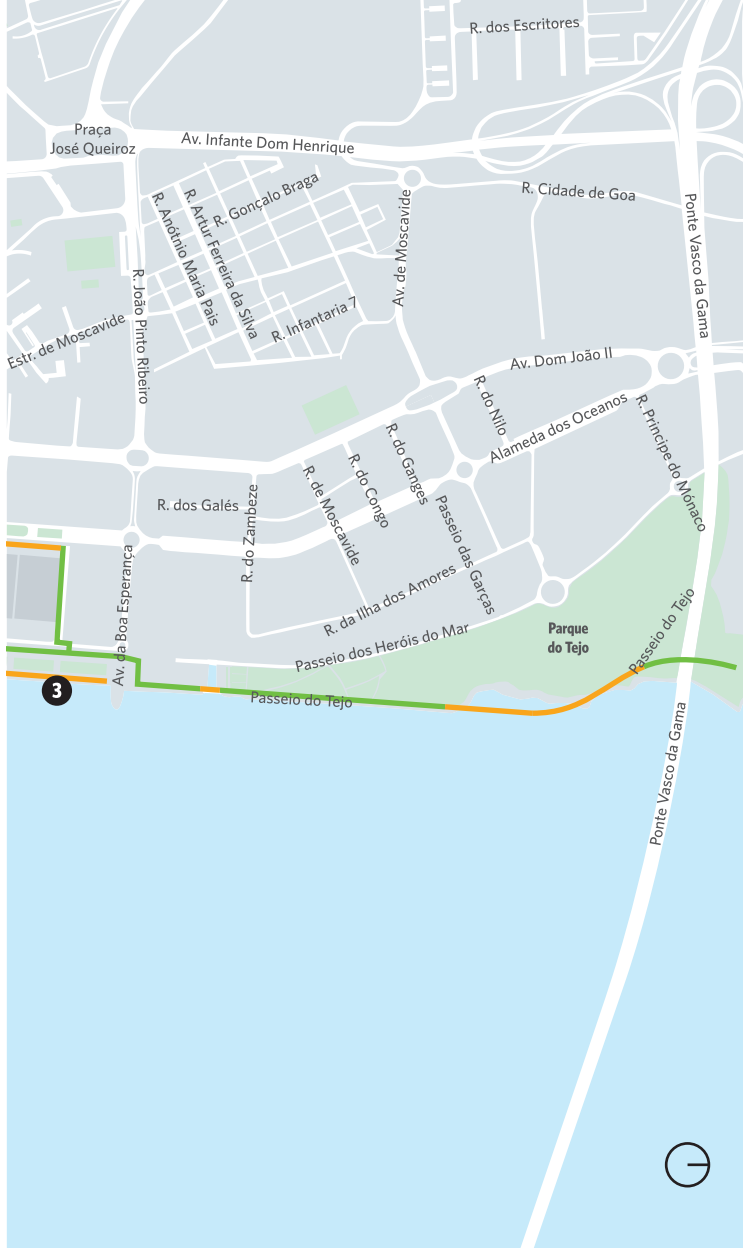


- 1 Pavilhão do Conhecimento
- 2 Jardim da Água
- 3 **Telecabine Lisboa (teleférico)**
- 4 **Oceanário Lisboa**
- 5 Casino de Lisboa
- 6 Estação Oriente

- 7 **Centro Comercial Vasco da Gama**
- 8 Meo Arena
- 9 Jardim Garcia de Orta

— Percurso autónomo

— Percurso com ajuda





© Passaporte Escolar

## Oceanário de Lisboa

Inaugurado na Expo 98, promove o conhecimento dos oceanos, sendo um dos maiores aquários públicos da Europa.



Auditado e classificado por: **Places4All**

### Horário

Todos os dias: 10h00 - 19h00

### Morada

Esplanada D. Carlos I

1990-005 Lisboa

[+351] 218 917 000

info@oceanario.pt

www.oceanario.pt

www.places4all.com



## Telecabine Lisboa

(teleférico)

É um meio de transporte por cabo, que permite ao turista ter outra perspetiva do Parque da Nações. Existem cabines adaptadas para transportar cadeiras de rodas.

### Horário

Todos os dias

verão: 10h30 - 20h00

inverno: 11h00 - 18h00

### Morada

Estação Norte - Passeio das Tágides  
(próximo do Myriad Hotel)

Estação Sul - Passeio de Neptuno  
(próximo do Oceanário)

1990-280 Lisboa

Parque das Nações

[+351] 218 956 143

geral@telecabinelisboa.pt

www.telecabinelisboa.pt

www.places4all.com

Auditado e classificado por: **Places4All**

## Onde comer & beber

### Centro Comercial Vasco da Gama

Este centro comercial tem várias lojas e espaços de restauração e, ainda, um terraço com visita para os principais edifícios do Parque das Nações.



### Horário

Todos os dias: 09h00 - 24h00

### Morada

Av. D. João II, 40

1990-094 Lisboa

[+351] 218 930 600 / 01

centrovascodagama@sonaesierra.com

www.centrovascodagama.pt



# Jardins e Miradouros

**Numa Lisboa em que o Tejo é o anfitrião, nada melhor que desfrutar das belas paisagens que as colinas proporcionam. Visite alguns dos principais jardins e miradouros da cidade e aproveite para usufruir de um momento de descanso e contemplação.**

- Estes espaços tendem a localizar-se na zona antiga da cidade, cujas envolventes apresentam inclinações elevadas, piso irregular e passeios estreitos; sugerimos que vá acompanhado por terceiros;
- Os transportes públicos para estes locais tendem a não ser adaptados. Para seu conforto e segurança, aconselhamos que recorra a transporte privado até à entrada dos locais sugeridos;
- Nem todos os locais apresentam instalações sanitárias adaptadas para pessoas com mobilidade condicionada.

## Jardim da Estrela

Localizado no centro de Lisboa, o Jardim da Estrela, fez história por ser o primeiro parque “à inglesa” em Portugal.



### Horário

Todos os dias: 07h00 - 00h00

### Morada

Praça da Estrela, 1200-667 Lisboa  
[+351] 213 974 818

## Miradouro de São Pedro de Alcântara

Próximo do Bairro Alto, é um ponto onde se desfruta de uma das mais belas paisagens de Lisboa, com o azul do Tejo, o verdejante Parque Eduardo VII e o magnífico Castelo de S. Jorge.



### Morada

Rua de São Pedro de Alcântara, Lisboa  
[+351] 213 912 600  
daev@cm-lisboa.pt



Para maior conforto e segurança, aceda ao miradouro em frente à fonte central, onde o caminho é acessível.

## Miradouro de Santa Catarina (Adamastor)

Junto ao Bairro Alto, com o Tejo bem perto, este é um ponto de encontro de pessoas de todas as idades e tendências. Neste miradouro encontra a enorme estátua do Adamastor, figura monstruosa imaginada por Camões e descrita em “Os Lusíadas”, símbolo do Cabo das Tormentas.



### Morada

Rua de Santa Catarina  
1200-403 Lisboa  
[+351] 213 027 700



Recomenda-se que o acesso seja feito de táxi, uma vez que o miradouro se localiza numa zona de acesso condicionado.

## Jardim do Cerco da Graça

Na encosta subjacente ao Convento da Graça, com uma área de 1,7 ha, transformou-se num dos mais recentes espaços verdes da cidade.



### Morada

Calçada do Monte, Graça

## Miradouro das Portas do Sol

O cruzar dos elétricos e a vista deslumbrante sobre o bairro de Alfama, a igreja de São Vicente e o Tejo transformam este miradouro num lugar de excelência da capital.



### Morada

Largo das Portas do Sol (Alfama)

1100-411 Lisboa

[+351] 213 912 600

daev@cm-lisboa.pt

## Miradouro do Chão do Loureiro

Situado no topo do edifício do antigo Mercado do Chão do Loureiro na encosta do Castelo de S. Jorge, atualmente um Parque de Estacionamento Multifuncional, nasceu mais uma varanda sobre o Tejo. Aproveite e espreite as galerias de arte urbana, localizadas no parque de estacionamento.



### Morada

Calçada Marquês de Tancos



O acesso a este miradouro pode ser realizado através do Elevador do Castelo (na rua dos Fanqueiros), que permite fazer a ligação à rua da Madalena / largo Adelino Amaro da Costa, onde se encontra o ascensor do mercado do Chão do Loureiro. No sétimo andar encontra-se o miradouro.



# Museus

**Divague pela História lisboeta, entre o antigo e o contemporâneo, visitando alguns dos seus principais museus.**

A história secular da cidade transforma a Capital num local privilegiado para apreciadores de coleções artísticas e peças históricas, verdadeiros tesouros que constituem parte integrante dos acervos dos museus.

## Museu do Oriente

Exibe coleções de arte portuguesa e asiática que são a demonstração dos encontros históricos entre o Ocidente e o Oriente. As exposições permanentes e temporárias, os testemunhos da presença portuguesa no Oriente e a riqueza das artes tradicionais no Ocidente, fazem deste um local de excelência no contexto cultural português.



### Horário

terça-feira a domingo: 10h00 - 18h00

sexta-feira: 10h00 - 22h00

### Morada

Av. Brasília, Doca de Alcântara Norte

[+351] 213 585 200

info@foriente.pt

www.museudooriente.pt

## Museu Nacional de Arte Antiga

Instalado no antigo edifício do séc. XVII, Palácio Alvor, alberga a mais relevante coleção pública portuguesa, entre pintura, escultura, ourivesaria e artes decorativas, oriundas da Europa, África e Oriente. Composto por mais de 40.000 itens, o acervo compreende o maior número de obras classificadas pelo Estado como “tesouros nacionais”. Engloba também, nos diversos domínios, obras de referência do património artístico mundial.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Rua das Janelas Verdes

1249-017 Lisboa

[+351] 213 912 800

geral@mnaa.dgpc.pt

se@mnaa.dgpc.pt

www.museudearteantiga.pt



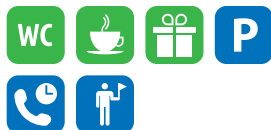


© CMLJSGJDMC

## Museu Nacional do Azulejo

Instalado no antigo Convento da Madre de Deus, apresenta uma exposição permanente que documenta a história do azulejo em Portugal, desde a segunda metade do séc. XV até à atualidade, provando que o azulejo continua a ser uma expressão viva e identitária da cultura portuguesa.

O Convento com a sua belíssima igreja repleta de talha dourada e pintura, o notável presépio do séc. XVIII, os coros, claustros e jardins, associados ao brilho dos azulejos, proporcionam uma experiência inesquecível.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Rua da Madre de Deus, 4  
1900-312 Lisboa  
[+351] 218 100 340  
geral@mnazulejo.dgpc.pt  
www.museudoazulejo.pt



© CML|SGJ|DMC

## Museu de Lisboa - Casa dos Bicos

O núcleo arqueológico instalado no piso térreo da Casa dos Bicos resultou da musealização dos achados arqueológicos do local. O edifício, um dos exemplos mais representativos e emblemáticos da arquitetura civil da Lisboa do séc. XVI, contém memórias onde se cruzam vestígios de diversas épocas ao longo de cerca de dois mil anos.



### Horário

De segunda a sábado: 10h00 - 18h00

### Morada

Rua dos Bacalhoeiros, 10  
1100-135 Lisboa  
[+351] 210 993 811  
museulissboa@cm-lisboa.pt  
www.museudelissboa.pt

## Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

O núcleo-sede do Museu de Lisboa está instalado num palácio de veraneio do séc. XVIII.

A exposição conta a história da cidade, seguindo um discurso cronológico, desde o período da Pré e Proto-história até ao início do séc. XX. Destaca-se o seu *ex-libris*, a emblemática maqueta da Lisboa anterior ao Terramoto de 1755, com a reconstituição 3D de alguns conjuntos urbanos e edifícios mais notáveis.



### Horário

De terça a domingo:  
10h00 - 13h00 e das 14h00 - 18h00

### Morada

Campo Grande, 245  
1700-091 Lisboa  
[+351] 217 513 212  
museulisboa@cm-lisboa.pt  
www.museudelisboa.pt

## Museu de Lisboa - Santo António

Localizado junto da Igreja de Santo António, este núcleo dá a conhecer a vida, iconografia e história de um dos santos mais divulgados e conhecidos em todo o mundo. O discurso museológico reforça o carácter cultural de Santo António, não só do ponto de vista histórico e religioso, mas também a sua importância como fenómeno social e antropológico.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Largo de Santo António da Sé, 22  
1100-499 Lisboa  
[+351] 218 860 447  
museulisboa@cm-lisboa.pt  
www.museudelisboa.pt



© CMLISGJDMC

## Museu do Aljube - Resistência e Liberdade

É um museu dedicado à memória do combate à ditadura e da resistência em prol da liberdade e da democracia.

Pretende valorizar as memórias comuns de resistência e evidenciar os principais traços do regime ditatorial que o país enfrentou entre 1926 e 1974.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Rua de Augusto Rosa, 42

1100-059 Lisboa

[+351] 218 172 400

[museudoaljube@cm-lisboa.pt](mailto:museudoaljube@cm-lisboa.pt)

[www.museudoaljube.pt](http://www.museudoaljube.pt)

## Museu de Lisboa - Teatro Romano

O núcleo do Teatro Romano pretende mostrar o que foi um dos monumentos mais emblemáticos da antiga cidade de Felicitas Iulia Olisipo.

A exposição apresenta elementos iconográficos e bibliográficos mais recentes assim como peças recolhidas nas várias intervenções arqueológicas.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Rua de S. Mamede, 3A

[+351] 218 172 450

[www.museudelisboa.pt](http://www.museudelisboa.pt)

[museudelisboa@cm-lisboa.pt](mailto:museudelisboa@cm-lisboa.pt)

## Arquivo Municipal de Lisboa | Fotográfico

Tem um espólio com um valor patrimonial único para a história da cidade e da fotografia, que recua a 1850 e chega à atualidade.

No acervo do núcleo fotográfico é possível encontrar uma notável coleção de fotografias (cerca de 600 mil).



### Horário

De segunda a sábado: 10h00 - 19h00

### Morada

Rua da Palma 246,

1100-394 Lisboa

[+351] 218 844 060

<http://arquivomunicipal.cm-lisboa.pt>



# Onde comer & beber

**Já todos sabemos que o que é nacional é bom! A proximidade com o mar oferece à gastronomia lusa pratos de peixe e de marisco que são verdadeiros prazeres à mesa, rituais que se partilham com familiares e amigos.**

Em Lisboa, encontra o melhor da cozinha mediterrânea (pão, azeite, queijo, enchidos e uma grande diversidade de petiscos) numa vasta oferta de restaurantes, desde os mais tradicionais e típicos até aos mais sofisticados e internacionais.

Por ocasião das festas dos Santos Populares, em junho, a sardinha é a rainha. No verão, a sardinha assada na brasa é prato obrigatório num restaurante típico ou esplanada, com pimentos assados, temperada com azeite nacional. O bacalhau é confeccionado de “1001” maneiras, todas elas irresistíveis. No outono, é-se surpreendido com o cheiro arrebatador das castanhas assadas, vendidas nas ruas. Não esquecer a nossa doçaria e pastelaria onde os protagonistas são os pastéis de Belém (pastéis de nata).

## Restaurante Atlântida

Cozinha: Açoriana e Internacional.  
Especialidade: Bacalhau e Morcela dos Açores.



### Horário

Todos os dias:  
12h00 - 15h30 / 19h30 - 22h30

### Morada

Hotel Açores Lisboa  
Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 3  
1070-060 Lisboa  
[+351] 217 222 920  
reservas@bensaude.pt  
www.grupobensaude.com

## Falstaff

Cozinha: Tradicional Portuguesa.  
Especialidade: feijoada à brasileira e *buffet* de pastas.



### Horário

Todos os dias:  
12h30 - 14h30 / 19h30 - 22h30

### Morada

Hotel Vila Galé Opera  
Tv. Conde da Ponte · 1300-141 Lisboa  
[+351] 213 605 400  
opera@vilagale.com  
www.vilagale.com

## Open Brasserie Mediterrânica

Cozinha: Mediterrânica e Vegetariana. Pratos livres de glúten e com produtos biológicos.



### Horário

Todos os dias:  
12h30 - 14h30 / 19h30 - 22h30

### Morada

Inspira Santa Marta Hotel  
Rua Santa Marta, 48 · 1150-297 Lisboa  
[+351] 210 440 900  
reservas.ismh@inspirahotels.com  
www.inspirasantamartahotel.com

## A Fábrica de Santiago

Cozinha: Moderna Portuguesa.  
Especialidade: Polvo grelhado com batata-doce; Ceviche de garoupa e salmão.



### Horário

Todos os dias: 7h30 - 23h30

### Morada

Santiago de Alfama - Boutique Hotel  
Rua de Santiago, 10-14  
1100-494 Lisboa  
[+351] 213 941 616  
www.fabricadesantiago.com



## Restaurante/Snack-Bar do Museu Nacional de Arte Antiga

Cozinha: Internacional e  
Portuguesa.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Museu Nacional de Arte Antiga

Rua das Janelas Verdes

1249-017 Lisboa

[+351] 213 912 800

geral@mnaa.dgpc.pt

<http://www.museudearteantiga.pt>

## Viva Lisboa

Cozinha: Portuguesa de Autor, com  
base Mediterrânica.

Especialidade: Brás de Vieira e  
Shitake Trufado.



### Horário

Todos os dias: 12h00 - 23h00

### Morada

Neya Lisboa Hotel

Rua D. Estefânia, 71 · 1150-132 Lisboa

[+351] 213 101 801

info@vivalisboa.pt

[www.vivalisboa.pt](http://www.vivalisboa.pt)

## Restaurante do Museu do Oriente

Cozinha: Asiática, Internacional e  
Portuguesa.

Especialidade: tataký de atum rosa  
com espuma de gengibre e fios  
dourados de banana.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

sexta-feira: 10h00 - 22h00

### Morada

Museu do Oriente

Av. Brasília, Doca de Alcântara Norte

[+351] 213 585 200

info@foriente.pt

[www.museudoorientep.pt](http://www.museudoorientep.pt)

## Restaurante e Bar Blú

Cozinha: Internacional.



### Horário

Todos os dias: 10h30 - 01h00

### Morada

Hotel Marquês de Pombal

Av. da Liberdade, 243 · 1250-143 Lisboa

[+351] 213 197 900

info@hotel-marquesdepombal.pt

[www.hotel-marquesdepombal.pt](http://www.hotel-marquesdepombal.pt)

## Hard Rock Café

Cozinha: Americana.

Especialidade: hamburgers;  
brownies.



### Horário

Todos os dias:

Bar: 11h00 - 02h00

Restaurante: 11h30 - 01h00

### Morada

Avenida da Liberdade, 2

1250-144 Lisboa

[+351] 213 245 280

lisbon\_salesandmarketing@hardrock.com

www.hardrock.com/cafes/lisbon

## Brasserie Lisboa

Cozinha: Francesa.

Especialidade: L'Entrecôte.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h30 - 23h00

### Morada

The Beautique Hotels Figueira

Praça da Figueira, 16 · 1100-241 Lisboa

[+351] 210 410 484 / 210 492 940

reservations@thebeautiquehotels.com

www.thebeautiquehotels.com

## Restaurante Navegadores

Cozinha: Internacional (*Buffet*).



### Horário

Todos os dias:

12h00 - 14h30 / 19h30 - 22h00

### Morada

Altis Park Hotel

Av. Engenheiro Arantes e Oliveira, 9

1900-221 Lisboa

[+351] 218 434 200

reservationspark@altishotels.com

www.altishotels.com

## Restaurante Jardim Mundial

Cozinha: Internacional e

Portuguesa.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h30 - 23h00

### Morada

Hotel Mundial

Praça Martim Moniz, 2

1100-341 Lisboa

[+351] 218 842 000

banquetes@hotel-mundial.pt

www.hotel-mundial.pt

## Varanda de Lisboa

Cozinha: Internacional e Portuguesa.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h30 - 22h30

### Morada

Hotel Mundial

Praça Martim Moniz, 2

1100-341 Lisboa

[+351] 218 842 000

banquetes@hotel-mundial.pt

www.hotel-mundial.pt

## Restaurante AdLib

Cozinha: Portuguesa e Francesa.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h30 - 22h30

### Morada

Hotel Sofitel Lisbon Liberdade

Av. da Liberdade, 127

1269-038 Lisboa

[+351] 213 228 350

adlib@accor.com

www.restauranteadlib.pt

## Restaurante Típico

Cozinha: Internacional e Tradicional Portuguesa



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h30 / 19h00 - 23h00

### Morada

Corinthia Hotel Lisbon

Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105

1099-031 Lisboa

[+351] 217 236 313

restauranttipico.lisbon@corinthia.com

www.corinthia.com/hotels/lisbon/  
dining-and-bars/restaurants/tipico

## Lobby Bistro Restaurante

Cozinha: Internacional e Portuguesa.



### Horário

Todos os dias: 12h30 - 23h00

### Morada

Sheraton Lisboa Hotel & Spa

Rua Latino Coelho, 1

1069-025 Lisboa

[+351] 213 120 000

www.sheratonlisboa.com/pt/  
lobbybistro

## Restaurante & Wine Bar Feitoria

Cozinha: Autor com influência portuguesa.



### Horário

Segunda a Sábado: 19h30 - 00h00

### Morada

Altis Belém Hotel & Spa

Doca do Bom Sucesso

1400-038 Lisboa

[+351] 210 400 200

reservationsbelem@altishotels.com

www.restaurantefeitoria.com

## Cafeteria Mensagem

Cozinha: Internacional e Japonesa.

*Brunch* aos domingos.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h30 - 23h00

### Morada

Altis Belém Hotel & Spa

Doca do Bom Sucesso

1400-038 Lisboa

[+351] 210 400 200

reservationsbelem@altishotels.com

www.restaurantefeitoria.com

## Restaurante UQ

Cozinha: Portuguesa.



### Horário

Todos os dias:

12h30 -15h00 / 19h30 - 22h00

### Morada

Skyna Hotel Lisboa

Rua da Artilharia 1, 112

1070-015 Lisboa

[+351] 212 484 900

www.skynahotels.com

## Restaurante Bistrô 4

Cozinha: Portuguesa, Francesa e Brasileira.

*Brunch* aos domingos.



### Horário

Todos os dias:

12h30 - 15h00 / 19h00 - 22h30

### Morada

Porto Bay Liberdade

Rua Rosa Araújo, 8

1250-195 Lisboa

[+351] 210 015 700

portobayliberdade@portobay.pt

www.bistro4restaurant.com

## Restaurante Small & Delicious

Cozinha: Portuguesa e Tapas.



### Horário

Todos os dias:

12h00-15h00 / 19h00 - 22h30

### Morada

Fontecruz Lisboa

Avda. Liberdade 138 - 142

1250-147 Lisboa

[+351] 210 410 000

reception@fontecruzlisboa.com

www.fontecruzhotels.com

## Delfina - Cantina Portuguesa

Cozinha: Portuguesa e Mediterrânica.



### Horário

Todos os dias: 07h30 - 23h00

### Morada

Praça do Município, 21

1100-365 Lisboa

[+351] 212 697 445

info@almalusahotels.com

http://www.almalusahotels.com

## Restaurante Grill D. Fernando

Cozinha: Tradicional Portuguesa.



### Horário

De Segunda a Sábado:

13h00 - 15h00 / 19h30 - 23h00

### Morada

Altis Grand Hotel

Rua Castilho, 11

1269-072 Lisboa

[+351] 213 106 000

reservations@altishotels.com

www.altishotels.com

## Restaurante Elevador

Cozinha: Portuguesa e Internacional.



### Horário

Todos os dias: 12h00 - 23h00

### Morada

Hotel Santa Justa

Rua dos Correeiros, 204

1100-170 Lisboa

[+351] 210 499 000

info@hotelsantajustalisboa.com

# Onde dormir

## Hotel Vila Galé Ópera\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 7



### Morada

Tv. do Conde da Ponte · 1300-141 Lisboa

[+351] 213 605 400

opera@vilagale.com

www.vilagale.com

## Hotel Açores Lisboa\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 3



### Morada

Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 3

1070-060 Lisboa

[+351] 217 222 920

reservas@bensaude.pt

www.grupobensaude.com

## Altis Park Hotel\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 2



### Morada

Av. Engenheiro Arantes e Oliveira, 9

1900-221 Lisboa

[+351] 218 434 200

reservationspark@altishotels.com

www.altishotels.com

## Inspira Santa Marta Hotel\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 2



### Morada

Rua Santa Marta, 48 · 1150-297 Lisboa

[+351] 210 440 900

reservas.ismh@inspirahotels.com

www.inspirahotels.com

## Hotel Marquês de Pombal\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 2



### Morada

Av. da Liberdade, 243 · 1250-143 Lisboa

[+351] 213 197 900

info@hotel-marquesdepombal.pt

www.hotel-marquesdepombal.pt

**Alma Lusa Hotels\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Praça do Município, 21 · 1100-365 Lisboa

[+351] 212 697 440

info@almalusahotels.com

www.almalusahotels.com

**Bessa Hotel\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Av. da Liberdade, 29-41 · 1250-139 Lisboa

[+351] 213 210 500

infoliberdade@bessahotel.com

reservations.liberdade@bessahotel.com

www.bessahotel.com

**Heritage Av. Liberdade Hotel\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Av. da Liberdade, 28 · 1250-145 Lisboa

[+351] 213 404 040 / 44

reservations@heritage.pt

www.heritageavliberdade.com

**Hotel Jerónimo 8\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Rua dos Jerónimos, 8 · 1400-211 Lisboa

[+351] 213 600 900

jeronimos8@themahotels.pt

www.jeronimos8.com

**Hotel Mundial\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Praça Martim Moniz, 2 · 1100-341 Lisboa

[+351] 218 842 000

reservations@hotel-mundial.net

www.hotel-mundial.pt

**Neya Lisboa Hotel\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Rua D. Estefânia, 71-77 · 1150-132 Lisboa

[+351] 213 101 800

reservas.lisboa@neyahotels.com

www.neyahotels.com

**Hotel Santa Justa\*\*\*\***

Quartos adaptados: 1

**Morada**

Rua dos Correiros, 204

1100-170 Lisboa

[+351] 210 499 000

info@hotelsantajustalisboa.com

**Skyna Hotel Lisboa\*\*\*\***

Quartos adaptados: 1

**Morada**

Rua Artilharia 1 · 1070-012 Lisboa

[+351] 212 484 900

reservas.lis@skynahotels.com

www.skynahotels.com

**The Beautique Hotels  
Figueira\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 1

**Morada**

Praça da Figueira, 16 · 1100-241, Lisboa

[+351] 210 492 940

reservations@thebeautiquehotels.com

www.thebeautiquehotels.com

**Porto Bay  
Liberdade\*\*\*\*\***

Quartos adaptados: 3

**Morada**

Rua Rosa Araújo, 8 · 1250-195 Lisboa

[+351] 210 015 700

book@portobay.pt

www.portobay.com

**Altis Belém Hotel  
& Spa\*\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 2

**Morada**

Doca do Bom Sucesso · 1400-038 Lisboa

[+351] 210 400 200

reservationsbelem@altishotels.com

www.altishotels.com

**Altis Grand Hotel\*\*\*\*\***

Quartos Adaptados: 2

**Morada**

Rua Castilho, 11 · 1269-072 Lisboa

[+351] 213 106 000 / 808 200 504

reservations@altishotels.com

www.altishotels.com



## Hotel Sofitel Lisbon Liberdade\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 2



### Morada

Av. da Liberdade, 127 · 1269-038 Lisboa  
[+351] 213 228 300  
H1319@sofitel.com  
www.sofitel.com

## Bairro Alto Hotel\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 1



### Morada

Praça Luís de Camões, 2 · 1200-243 Lisboa  
[+351] 213 408 288  
reservations@bairroaltohotel.com  
www.bairroaltohotel.com

## Corinthia Hotel Lisbon\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 1



### Morada

Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105  
1099-031 Lisboa  
[+315] 217 236 363  
lisbon@corinthia.com  
www.corinthia.com

## Fontecruz Lisboa\*\*\*\*\*

Quartos adaptados: 1



### Morada

Avenida da Liberdade, 138-142  
1250-147 Lisboa  
[+351] 210 410 000  
reception@fontecruzlisboa.com  
www.fontecruzhotels.com

## Hotel Santiago Alfama\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 1



### Morada

Rua de Santiago, 10-14 · 1100-494 Lisboa  
[+351] 213 941 616  
rooms@santiagodealfama.com  
www.santiagodealfama.com

## Sheraton Lisboa Hotel & Spa\*\*\*\*\*

Quartos Adaptados: 2



### Morada

Rua Latino Coelho, 1 · 1069-025 Lisboa  
[+351] 213 120 000  
www.sheratonlisboa.com

# Tours acessíveis

## **Tours acessíveis privados na cidade de Lisboa, com o Tejo como anfitrião, e no coração do Centro de Portugal.**

Os tours são efetuados em transporte adaptado, através de percursos acessíveis e com WCs adaptados, com início e fim num local escolhido pelo cliente.

Desfrute da dinâmica e do carisma do Centro de Portugal, na companhia de guias profissionais experientes no acompanhamento de pessoas com mobilidade condicionada.

## **Cidade de Lisboa**

### **Lisbon Movie - Fernando Pessoa (1 hora)**

É um passeio dedicado a “O Livro do Desassossego” e aos locais onde foi filmado o “Filme do Desassossego” de João Botelho. As cenas são mostradas num tablet, misturando, assim, a realidade com a ficção. Visita à Praça Dom Pedro IV, Rua Augusta, Praça da Figueira, Igreja de S. Domingos e Praça do Comércio. Para terminar, uma degustação de Vinho do Porto.

#### **Reservas e Informações**

Lisbon Movie Tour

[+351] 969 616 063

info@lisbonmovietour.com

www.lisbonmovietour.com



Realizado a pé e com início e término em local selecionado pela Lisbon Movie.

## Tour em Lisboa (1 dia)

Visita à igreja do Mosteiro dos Jerónimos, seguida de uma paragem na confeitaria dos Pastéis de Belém e passagem junto da Torre de Belém. Segue-se rumo ao Rossio e à baixa pombalina, com tempo livre na praça D. Pedro V (Rossio); de seguida, visita-se o museu da História de Lisboa. Da Baixa parte-se para o Parque das Nações, para conhecer o Oceanário e, conforme o tempo disponível, poderá haver algum tempo livre.

### Reservas e Informações

Milaccessos (Go...It's accessible)

[+351] 963 689 439

info@goitsaccessible.pt

www.goitsaccessible.pt

## Os Sabores do Vinho

### (meio-dia)

Prova de vinhos selecionados, de origem nacional. Segue-se uma visita pela cidade, ao centro histórico e à zona de Belém. Termina com uma visita a um miradouro de Lisboa para apreciar a cidade e o rio Tejo.

### Reservas e Informações

Adapted & Senior Tours Portugal

[+351] 916 190 414

info@adaptedtoursportugal.com

www.adaptedtoursportugal.com

## Tour em Lisboa

### (meio-dia)

Visita à igreja do Mosteiro dos Jerónimos e passagem pela Torre de Belém. De seguida passeia-se pela Praça do Comércio, Rossio, Castelo de S. Jorge e o antigo bairro de Alfama. Termina com uma paragem num miradouro de Lisboa para apreciar a cidade e o rio Tejo.

### Reservas e Informações

Adapted & Senior Tours Portugal

[+351] 916 190 414

info@adaptedtoursportugal.com

www.adaptedtoursportugal.com

## Tour noturno com jantar de Fado (meio-dia)

Jantar tradicional num restaurante típico ao som do Fado, no coração da cidade de Lisboa.

Segue-se uma vista aos locais e monumentos mais emblemáticos, desde a zona de Belém até ao centro histórico. Termina com uma paragem num miradouro da cidade para apreciar a linda vista de Lisboa iluminada.

### Reservas e Informações

Adapted & Senior Tours Portugal

[+351] 916 190 414

info@adaptedtoursportugal.com

www.adaptedtoursportugal.com

## Região de Lisboa (1 dia)

### Sintra, Cascais e Cabo da Roca

Em Sintra paragem no Centro, onde existem diversos espaços comerciais com produtos tradicionais portugueses. Parte-se para o Ocidente, rumo ao local “onde a terra acaba e o mar começa” - o Cabo da Roca. De seguida, visita-se a vila de Cascais, com passeio pela baía e pausa para almoço e tempo livre. O regresso a Lisboa é realizado por uma das mais belas estradas de Portugal - a avenida marginal - passando pelo Estoril e pelo forte de S. João da Barra.

#### Reservas e Informações

Milaccessos (Go...It's accessible)

[+351] 963 689 439

info@goitsaccessible.pt

www.goitsaccessible.pt

### Sintra e Costa

Em Sintra visita ao Palácio Nacional de Sintra, ao Palácio da Pena e ao Castelo dos Mouros. Existe uma pausa para almoço.

Ruma-se em direção ao ponto mais ocidental da Europa - o Cabo da Roca. Antes do regresso passagem por uma das maiores praias do país, a Praia do Guincho.

#### Reservas e Informações

Tourism-For-All

[+351] 210 114 993 / 964 631 583

backoffice@tourism-for-all.com

www.tourism-for-all.com

## Região Centro (1 dia)

### Fátima e Batalha

Inicia-se em direção à Batalha, para conhecer uma obra única, o Mosteiro da Batalha - classificado como Monumento Nacional e Património da Humanidade pela UNESCO. De seguida, parte-se para uma visita ao Santuário de Fátima.

#### Reservas e Informações

Milaccessos (Go...It's accessible)  
[+351] 963 689 439  
info@goitsaccessible.pt  
www.goitsaccessible.pt

### Batalha e Alcobça

Segue-se em direção à Batalha. O Mosteiro da Batalha integra três estilos - o Manuelino, o Gótico e o Renascentista. Depois, ruma-se a Alcobça para conhecer o melhor da arquitetura gótica em Portugal, numa visita ao Mosteiro de Alcobça, também ele classificado como Monumento Nacional e Património da Humanidade pela UNESCO.

#### Reservas e Informações

Tourism-For-All  
[+351] 210 114 993 / 964 631 583  
backoffice@tourism-for-all.com  
www.tourism-for-all.com

### Óbidos, Nazaré e Batalha

Segue-se em direção a Óbidos, vila medieval dentro das muralhas do castelo. O almoço é realizado na típica vila piscatória da Nazaré. Depois, visita-se o Mosteiro da Batalha, eleito como uma das sete maravilhas de Portugal.

#### Reservas e Informações

Adapted & Senior Tours Portugal  
[+351] 916 190 414  
info@adaptedtoursportugal.com  
www.adaptedtoursportugal.com

### Tour das 5 cidades

Partida em direção a Óbidos, depois segue-se em direção a Alcobça para visita ao Mosteiro de Alcobça, monumento gótico fundado em 1178. Tempo livre para almoço e passeio junto à praia da Nazaré. Paragem na Batalha e visita à Igreja do Mosteiro da Batalha. No regresso, visita-se o Santuário de Fátima, considerado um dos maiores centros de peregrinação do mundo.

#### Reservas e Informações

Adapted & Senior Tours Portugal  
www.adaptedtoursportugal.com



yellow bus  
OFFICIAL SIGHTSEEING TOURS



102

carristur

TP  
Alvaro 200776

13-EA-85

# Transportes

**As acessibilidades à nossa rede de transporte não são uniformes, por isso pode encontrar diferenças entre os vários meios de transporte e fases da viagem.**

Não existem benefícios tarifários para as pessoas com deficiência no uso dos transportes públicos.

A utilização de scooters nos transportes públicos nem sempre é aceitável, em caso de necessidade, certifique-se primeiro.

Os elétricos e os ascensores de ligação a outros pontos da cidade (o Ascensor da Glória, da Bica e do Lavra) ainda não se encontram adaptados.

# Chegar a Lisboa

## Aeroporto Humberto Delgado

Lisboa dispõe de um aeroporto moderno e acessível. Todas as áreas do aeroporto estão dotadas de rampas ou meios mecânicos que permitem a qualquer pessoa aceder às áreas públicas.

O exterior do aeroporto varia de acordo com as áreas, sendo que a área de chegadas é mais moderna e acessível do que a área de partidas. Existem alguns problemas no acesso aos parques de estacionamento que não estão no edifício do aeroporto. No entanto, existe um parque de estacionamento na área das chegadas e outro na área das partidas, ambos têm lugares reservados.

Existe um serviço *shuttle* entre o terminal 1 e o terminal 2 que usa autocarros acessíveis a passageiros em cadeira de rodas.

Ao viajar para Lisboa, ou de Lisboa, deve informar a sua companhia aérea, ou a sua agência de viagens, da necessidade de assistência para pessoas com mobilidade condicionada. Em Portugal, existe o serviço MyWay que serve

especificamente para acompanhar os passageiros que necessitem de assistência especial nos aeroportos. Este serviço é gratuito e prestado por funcionários formados para o efeito, no *website* da ANA Aeroportos de Portugal é possível verificar todas as informações sobre este serviço. A partir do aeroporto é possível usar autocarros, Aerobus, Metro ou táxis.

### Saiba mais informações em:

ANA Aeroportos de Portugal  
[+ 351] 218 413 500  
lisbon.airport@ana.pt  
www.ana.pt



A partir do Aeroporto, existem duas carreiras *shuttle* da Carristur chamadas Aerobus e estão divididas pela City Center (Cais do Sodré) e Financial Center (Av. José Malhoa - junto à Praça de Espanha).  
[+351] 213 613 193 / 213 478 030 / 966 298 558  
yellowbus@carris.pt  
www.yellowbustours.com



# Chegar a Lisboa

## Estações de Santa Apolónia e Gare do Oriente

A Estação de Santa Apolónia é uma das mais antigas de Lisboa, inaugurada em 1865. É estação terminal de quase todos os serviços ferroviários com destino a Lisboa.

A estação tem três pontos de acesso acessíveis: Entrada principal (frente); Entrada lateral Metro e Entrada lateral suburbanos/supermercado.

Existem lugares de estacionamento reservados a pessoas com mobilidade condicionada nas imediações.

A partir desta estação, é possível usar autocarros, Metro ou táxis.

A Gare do Oriente é o maior *interface* de transportes de Lisboa. Inaugurada em 1998, é uma estação moderna com todos os acessos acessíveis, apesar de apresentar algum piso irregular.

Os elevadores, em formato circular, dificultam o acesso aos botões, apesar de ser possível usá-los.

A estação divide-se em 5 pisos, todos acessíveis por elevador.

Existem lugares de estacionamento reservados a pessoas com mobilidade reduzida no parque

de estacionamento da estação.

A partir da estação do Oriente é possível usar autocarros (urbanos, interurbanos, expresso e internacionais), Metro ou táxis.

Caso viaje a partir de Portugal, recomendamos o uso do serviço Alfa Pendular, por ser mais fácil de aceder. Os serviços Intercidades, InterRegional e Regional são parcialmente acessíveis, deverá confirmar se as estações de partida e destino permitem o embarque/desembarque com o serviço SIM (Serviço Integrado de Mobilidade).

Os comboios internacionais não são acessíveis.

Ao planear a sua viagem, informe-se, junto da CP - Comboios de Portugal, sobre como pode aceder ao comboio.

# Transportes Públicos



© Diogo Martins

## Metropolitano (Metro Lisboa)

Lisboa dispõe de uma rede de Metro parcialmente acessível, abrangendo a maioria dos pontos de interesse da cidade.

A acessibilidade às estações é feita maioritariamente por elevadores, existindo alguns casos onde são usadas plataformas elevatórias nas escadas. No acesso à carruagem do metro, existe um desnível vertical (sensivelmente, 10 cm) e horizontal (sensivelmente, 8 cm); recomenda-se que seja utilizada a ajuda de

terceiros. O desnível vertical, em conjugação com o piso das gares, provoca alguma perda de tração. As carruagens não dispõem de lugar reservado para pessoas em cadeira de rodas.

**Para obter informações sobre o estado dos elevadores/plataformas elevatórias contacte:**

Metropolitano de Lisboa  
[+351] 213 500 115  
relacoes.publicas@metrolisboa.pt  
www.metrolisboa.pt

## Comboios (CP)

Os comboios suburbanos, em Lisboa, são maioritariamente acessíveis, havendo algumas condicionantes.

A CP – Comboios de Portugal dispõe do Serviço Integrado de Mobilidade (SIM), para passageiros com necessidades especiais de locomoção. Este serviço permite-lhe obter informações das acessibilidades das estações e comboios, além de poder pedir assistência específica para a sua viagem, caso necessite.

Os comboios são acessíveis por meio de rampas colocadas no interior dos mesmos e posicionadas pelos revisores a bordo. Existem dois tipos de rampas: fixa e amovível, em ambos os casos é necessário a ajuda do revisor.

Na Linha de Cascais o acesso é feito por plataformas colocadas nas gares das estações, alinhadas com os comboios (embora possam não estar 100% alinhadas).

Nem todas as estações têm estas plataformas instaladas, mas existem algumas estações onde é possível embarcar/desembarcar com recurso a rampas amovíveis.

Deve informar-se junto da bilheteira ou através do serviço SIM.

Na estação da Gare do Oriente as gares são mais baixas do que nas restantes estações, o que obriga a existência de plataformas móveis para proceder ao embarque/desembarque nesta estação. No uso de rampas amovíveis, devido à diferença de altura, alertamos que existe uma inclinação moderadamente superior em relação às restantes estações, os revisores estão preparados para o ajudar.

### **Para obter mais informações:**

CP – Comboios de Portugal  
apoiocliente@cp.pt

707 210 746 (Atendimento do SIM)

www.cp.pt

## Autocarros (Carris)

A Carris, que opera a rede de autocarros e elétricos em Lisboa, dispõe de uma frota com autocarros que podem ser acedidos por rampas, manuais ou elétricas, e transporta uma pessoa em cadeira de rodas.

Os autocarros acessíveis estão assinalados com um ícone azul, com uma pessoa numa cadeira de rodas, a branco, localizado na frente e na traseira de cada autocarro. Pode pedir diretamente ao motorista ou pressionar o botão azul localizado na porta traseira, ou central do autocarro, para a rampa ser acionada.

### Para obter mais informações:

Carris

[+351] 213 500 115

atendimento@carrismetrolisboa.pt

www.carris.pt

## Sistema Tarifário

O sistema funciona com o uso de cartões onde são carregados os títulos de viagem. Estes cartões são individuais e sempre que viajar deverá passar o seu cartão Viva Viagem nos validadores disponíveis nos veículos ou estações. Existem quatro opções de utilização do Viva Viagem:

### • Bilhete único

Esta opção permite-lhe comprar as viagens que quiser para um só operador, cada vez que quiser viajar deve validar a sua viagem nos validadores.

No caso da Carris (autocarros) e do Metro de Lisboa, cada viagem carregada permite o uso de ambos os meios de transporte, mas só pode usar o Metro uma única vez.

### • **Bilhete 24 horas**

Muitas vezes torna-se a melhor opção para turistas que desejam utilizar um meio de transporte várias vezes durante um dia. O bilhete 24 horas permite entrar e sair as vezes que quiser do meio de transporte da empresa escolhida, começando a contar a partir da primeira validação.

### • **Bilhetes pré-comprados**

Este tipo de títulos destina-se à compra de viagens em lotes de 5 ou 10 viagens. Por norma estes bilhetes têm associados descontos de quantidade. É obrigatório validar sempre que viajar.

### • **Zapping**

Pode carregar o seu cartão Viva Viagem com dinheiro em vez de viagens. Permite viajar em vários operadores, sendo que cada vez que validar o seu cartão num validador será descontado um valor fixo até esgotar o seu saldo.

### **Compra do cartão Viva Viagem**

Pode comprar o cartão Viva Viagem, com os títulos pretendidos, numa máquina automática ou nas bilheteiras e pontos de atendimento oficiais dos operadores. O cartão tem um custo de 0,50 € e é válido por um ano.

### **Restrições**

- Não pode usar vários tipos de título num só cartão.
- Não existem máquinas automáticas especialmente adaptadas a pessoas em cadeira de rodas.
- Nem todas as bilheteiras e postos de atendimento dos operadores são acessíveis.
- Não há direito a reembolso dos carregamentos ou de títulos não usados.
- Caso o cartão passe a validade de um ano, não poderá carregar novas viagens ou dinheiro, mas poderá usar as viagens ou dinheiro que restarem no seu cartão.
- Este cartão não é válido para serviços turísticos ou para os serviços Aerobus.

# Transportes Turísticos

Uma ótima forma de conhecer a cidade, e talvez a mais acessível, é usar um autocarro em circuito turístico. Estes passam nos pontos mais relevantes e permitem, através de áudio-guias, conhecer a sua história e monumentos.

## City Sightseeing Lisboa

Dispõem de duas linhas *hop-on hop-off* - a vermelha e a azul - com todos os autocarros acessíveis.

Os autocarros podem ser acedidos por rampas fixas, manuais ou elétricas, e rampas amovíveis, colocadas pelo motorista.

Cada autocarro pode transportar uma cadeira de rodas e, no lugar, tem à disposição o seletor de áudio-guia.

Para viajar nos autocarros da City Sightseeing Lisboa pode comprar bilhetes de 24 horas, que servem para ambas as linhas e podem ser usados sem limite de entradas e saídas. Ao comprar *online* pode ter acesso a descontos e outras vantagens.

### Para mais informações

[+ 351] 222 006 418  
geral@douroacima.pt  
www.douroacima.pt  
www.city-sightseeing.com

## Carristur - Yellow Bus

A Carristur dispõe de três linhas: a Belém Tour; a Olisipo Tour e a Tagus Tour, que funcionam com autocarros acessíveis. Os autocarros podem ser acedidos por rampas fixas, manuais ou elétricas, que são acionadas pelos motoristas. Cada autocarro pode transportar uma cadeira de rodas e, no lugar, tem à disposição o seletor de áudio-guia. Para viajar nos autocarros da Carristur, pode comprar bilhetes de 24 horas para cada tour, que podem ser usados sem limite de entradas e saídas.

Em alternativa, pode comprar bilhetes de 48 horas que permitem o uso de dois ou mais tours, sem limites de entradas e saídas.

Ao comprar *online*, pode ter acesso a descontos e outras vantagens.

### Para mais informações

[+351] 213 613 193 / 213 478 030 /  
966 298 558  
yellowbus@carris.pt  
www.yellowbustours.com



© CMLJSG|DMC

## Cityrama - Grayline

Dispõe de três linhas com autocarros acessíveis: Belém - Cascais; Belém - Oriente; Belém - Cascais - Oriente. Os autocarros podem ser acedidos por rampas fixas, manuais ou elétricas, que são acionadas pelos motoristas.

Cada autocarro pode transportar uma cadeira de rodas e, no lugar, tem à disposição o seletor de áudio-guia.

Para viajar nos autocarros da Cityrama pode comprar bilhetes de 48 horas para cada linha, que podem ser usados sem limite de entradas e saídas.

Em alternativa, pode comprar bilhetes Freepass, de 48 horas, que permitem o uso de todas as linhas, sem limites de entradas e saídas. Existem outras ofertas disponíveis no *website* da empresa, combinando outras experiências com o uso das linhas da Cityrama.

### Para mais informações

[+351] 213 191 090/91

[+351] 213 191 070

[+351] 213 522 594

infocityrama@cityrama.pt

www.cityrama.pt

# Transportes Privados

## Táxis

Atualmente, existem vários táxis adaptados para o transporte de pessoas com mobilidade reduzida.

No entanto, por vezes, pode ser difícil agendar uma reserva antecipada para estes veículos.

Também não é certo que existam estes veículos nas paragens de táxis espalhadas pela cidade.

A forma mais eficaz de utilizar este serviço é através de chamada telefónica para as centrais de táxis, solicitando um veículo adaptado para pessoas com mobilidade condicionada, para a morada onde se encontra.

### Auto Táxis Serra D'Arga

[+351] 213 902 934 / 933 148 052

email@taxisarga.pt

www.taxisarga.pt

### Coop Táxis

[+351] 217 932 756

taxi@cooptaxis.pt

www.cooptaxis.pt

### Rádio Táxis de Lisboa

[+351] 218 119 000 / 969 531 660 /  
919 781 000 / 938 119 002

geral@retalis.pt

www.retalis.pt

### TeleTáxis

[+351] 218 111 100

www.teletaxis.pt

## Transferes Privados

### TourismForAll

É operador turístico e agência de viagens e dispõe de transporte adaptado, com plataforma elétrica, que permite levar até 7 cadeiras de rodas em simultâneo (mais acompanhantes). Recomenda-se a realização de marcação prévia.

#### Reservas e informações:

[+351] 210 114 993 / 964 631 583

backoffice@tourism-for-all.com

www.tourism-for-all.com



# Estacionamento Reservado

## Projeto Europeu SIMON

Assisted mobility for  
older and impaired users  
<http://simon-project.eu/>

Para descarregar a aplicação SIMON  
Mobile - iOS ou Android:



Se quiser fazer parte deste projeto  
piloto ou saber mais informações,  
contacte através do endereço de email:  
[projecto.simon.lisboa@emel.pt](mailto:projecto.simon.lisboa@emel.pt)

## Visualizador dos Lugares de Estacionamento Reservado

Para visualizar os lugares de  
estacionamento reservado:



Se quiser saber mais informações,  
contacte através do endereço de email:  
[equipa.acessibilidade@cm-lisboa.pt](mailto:equipa.acessibilidade@cm-lisboa.pt)



# Sintra

**Classificada pela UNESCO como Paisagem Cultural e Património da Humanidade, desde 1995, Sintra é uma vila que, ao longo de toda a sua história, inspirou poetas e artistas.**

Uma paisagem fresca e verdejante funde-se com majestosas e imponentes mansões e palacetes, que envolvem Sintra em mistério, magia e romantismo. Muito próximo de Lisboa, Sintra é uma vila repleta de misticismo, natureza e património, sendo assim um local de passagem obrigatória para quem visita a capital. Considerando que o acesso às artes e à cultura é um direito de todos os cidadãos, a Parques de Sintra - Monte da Lua encarou como fundamental tornar o Património Cultural e Natural das propriedades que gere, como inclusivo e acessível.



© PSML – Wilson Pereira

## Parque e Palácio Nacional da Pena

Fruto do génio criativo de Dom Fernando II, são o expoente máximo do Romantismo do séc. XIX em Portugal, com referências arquitetónicas de influência manuelina e mourisca. O Palácio foi construído para ser observado de qualquer ponto do Parque, floresta e jardins luxuriantes com mais de 500 espécies arbóreas oriundas de todo o mundo. Elemento chave, o Chalet da Condessa d'Edla, é testemunho outra faceta do romantismo fernandino que nos presenteia com uma criação de carácter mais privado, com uma maior proximidade à Natureza.

### Horário

Todos os dias:

Época Alta: Parque 09h30 - 20h00

/ Palácio 09h45 - 19h00 / Terraços

09h45 - 19h30 / Jardim e Chalet da

Condessa d'Edla: 09h30 - 19h00

Época Baixa: Parque / Palácio /

Terraços / Jardim e Chalet da Condessa

d'Edla: 10h00 - 18h00

### Morada

Estrada da Pena · 2710-609 Sintra

[+ 351] 21 923 73 00

info@parquesdesintra.pt

www.parquesdesintra.pt



Recomenda-se o uso de equipamento de tração Swisstrac (disponível sob reserva) ou do autocarro acessível.



## Castelo dos Mouros

Instalado num dos cumes sobranceiros da serra de Sintra, é uma fortificação construída em torno do séc. X, após a conquista muçulmana da Península Ibérica. Duas cinturas de muralhas contornam, de forma irregular, os blocos graníticos da serra. Ao longo do caminho, é possível admirar uma paisagem única que exhibe, a vila, o Paço de Sintra, o Palácio da Pena, a serra e o oceano Atlântico.



### Horário

Todos os dias.

Época Alta: 09h30 - 20h00

Época Baixa: 10h00 - 18h00

### Morada

Estrada da Pena · 2710 Sintra

[+ 351] 21 923 73 00

info@parquesdesintra.pt

www.parquesdesintra.pt



Recomenda-se o uso de equipamento de tração Swisstrac (disponível sob reserva).

## Parque e Palácio de Monserrate

Próxima do centro histórico, situa-se uma das mais belas criações arquitetónicas e paisagísticas do Romantismo em Portugal, testemunhos ímpares dos ecletismos do séc. XIX. O Palácio combina influências góticas, indianas e mouriscas, bem como motivos exóticos e vegetalistas. Os jardins recebem espécies vindas de todo o mundo e estão organizados por áreas geográficas.



### Horário

Época Alta: 09h30 - 20h00

Época Baixa: 10h00 - 18h00

### Morada

Parque de Monserrate - Estrada de

Monserrate · 2710 - 405 Sintra

[+ 351] 21 923 73 00

info@parquesdesintra.pt

www.parquesdesintra.pt



Recomenda-se o uso de equipamento de tração Swisstrac (disponível sob reserva) ou do autocarro acessível.



© Lisbon Lux

## Palácio Nacional de Sintra

A história milenar do Paço da Vila de Sintra começa durante o domínio muçulmano na Península Ibérica. A disposição dos espaços em altura, adaptando-se ao terreno; a organização intimista dos pátios interiores a céu aberto; as suas janelas com arcos ultrapassados; e os revestimentos azulejares de ricos padrões geométricos, evidenciam a ligação mourisca dos artífices que edificaram e embelezaram o Palácio.

### Horário

Todos os dias.

Época Alta: 09h30 - 19h00

Época Baixa: 09h00 - 18h00

### Morada

Largo Rainha Dona Amélia

2710-616 Sintra

[+ 351] 21 923 73 00

info@parquesdesintra.pt

www.parquesdesintra.pt



A entrada acessível do Palácio é realizada pela Cozinha. Recomenda-se que realize uma marcação prévia para colocação de rampas amovíveis.





© PSML - Wilson Pereira

## Palácio Nacional de Queluz

O Palácio e os seus jardins históricos constituem um exemplo notável da ligação harmoniosa entre paisagem e arquitetura palaciana em Portugal.

Ilustram ambientes e vivências da Família Real na segunda metade do séc. XVIII e início do XIX, marcado pelo barroco, o rococó e o neoclassicismo.

### Horário

Todos os dias.

Época Alta: 09h00 - 19h00

Época Baixa: 09h00 - 17h30

### Morada

Largo Palácio de Queluz

2745-191 Queluz

[+ 351] 21 923 73 00

[info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt)

[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt)



Recomenda-se a utilização do equipamento de tração Swisstrac para visitar os Jardins (disponível mediante reserva).





# Cascais

**A cerca de 20 minutos de Lisboa encontramos a vila de Cascais, localizada na costa ocidental portuguesa, no ponto extremo da Europa continental.**

Um destino acolhedor e surpreendente, que oferece uma atmosfera de *glamour*, tranquilidade e natureza. Praias, lazer, comércio e *lifestyle* são características da linha de Cascais.

Esta reinventada vila piscatória é, atualmente, uma requintada estância balnear, onde se destaca a sua oferta gastronómica, cultural e comercial e um pitoresco centro histórico.



© Manuel V. Botelho

## Casa das Histórias Paula Rego

Em 2006, a pintora Paula Rego, atualmente a mais internacional das artistas plásticas portuguesas, sediada em Londres, escolheu Cascais para a construção da “sua” Casa das Histórias, com projeto do Arquiteto Eduardo Souto de Moura. Aqui se exhibe um conjunto significativo da sua obra gráfica e algumas obras do marido, Victor Willing, artista e crítico de arte, falecido em 1988.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Av. da República, 300  
2750-475 Cascais  
[+351] 214 826 970  
info@casadashistorias.com  
www.cm-cascais.pt/equipamento/  
casa-das-historias-paula-rego  
www.bairrodosmuseus.pt

## Museu do Mar – Rei D. Carlos

A estreita relação de Cascais com o mar, a navegação e a pesca é visível neste espaço temático, que aborda a História Natural, a Etnologia e Arqueologia Submarina. Possui uma grande variedade de peças ligadas ao mar: mapas antigos, vestuário de pescadores, modelos de embarcações e tesouros recuperados de navios que tenham naufragado ao largo da nossa costa e no estuário do Tejo.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 – 17h00

### Morada

Rua Júlio Pereira de Mello  
2750-407 Cascais  
[+351] 214 815 906  
museumar@cm-cascais.pt  
www.cm-cascais.pt/museumar/home.html  
www.bairrodosmuseus.pt

## Museu da Vila

Percorre a história da vila e do concelho desde o Neolítico até ao início do século XX.

No seu espólio expõe as peças mais emblemáticas da história de Cascais que ilustram os principais momentos do passado da região, desde logo o Estandarte de Armas ou o Foral de Cascais outorgado em 1514 por D. Manuel I e recentemente restaurado pela autarquia.



### Horário

Todos os dias: 09h00 - 17h00

### Morada

Paços do Concelho  
Praça 5 de Outubro, Cascais  
2754-501 Cascais  
atendimento.municipal@cm-cascais.pt  
www.cm-cascais.pt/equipamento/  
museu-da-vila  
www.bairrodosmuseus.pt



Museu integrado no edifício da Câmara Municipal de Cascais.

## Palácio da Cidadela de Cascais – Museu da Presidência

A história do Palácio da Cidadela de Cascais cruza-se com a dos chefes de Estado de Portugal, da Monarquia à República. Habitado por vários Presidentes da República Portuguesa, é possível visitar as salas de aparato do Palácio, a capela de N. S. da Vitória, o antigo quarto do rei D. Luís ou a sala árabe.



### Horário

Quarta a Domingo: 14h00 - 20h00

### Morada

Palácio da Cidadela de Cascais

Av. Dom Carlos

Cascais

[+351] 213 614 660

[www.cm-cascais.pt/equipamento/palacio-da-cidadela-de-cascais](http://www.cm-cascais.pt/equipamento/palacio-da-cidadela-de-cascais)

[www.museu.presidencia.pt](http://www.museu.presidencia.pt)

## Centro Cultural de Cascais

No local onde antigamente se encontrava o Convento de Nossa Senhora da Piedade ergue-se, hoje, o Centro Cultural de Cascais, um soberbo edifício reformado pelo Arquiteto Jorge Silva.

Este Centro alberga a grande maioria das exposições temporárias que aqui têm lugar.



### Horário

De terça a domingo: 10h00 - 18h00

### Morada

Avenida Rei Humberto II de Itália, S/N

2750-800 Cascais

[+351] 214 815 660

[sce@bairrodosmuseus.pt](mailto:sce@bairrodosmuseus.pt)

[www.cm-cascais.pt/equipamento/centro-cultural-de-cascais](http://www.cm-cascais.pt/equipamento/centro-cultural-de-cascais)

[www.bairrodosmuseus.pt](http://www.bairrodosmuseus.pt)

## Praias Acessíveis em Cascais

Durante a época balnear a praia é vigiada e sinalizada, está equipada com uma cadeira anfíbia (conhecida por Tiralô) e dispõe de um Posto Médico/Primeiros Socorros. Destaque-se que o trajeto pelo paredão é acessível em toda a sua extensão, desde Cascais a S. João do Estoril.

### Praia de Carcavelos

O acesso a esta praia pode ser feito pela estação de comboios (CP) através da Av. Jorge V. No entanto, tenha em consideração que o troço de rampa existente no túnel de acesso ao paredão tem uma inclinação excessiva, sendo assim recomendado a ajuda de terceiros.

### Praia S. João/ Poça

O acesso a esta praia deve ser feito de automóvel (existem lugares reservados para pessoas com mobilidade condicionada), ou então, pelo paredão vindo do sentido de Cascais/ Estoril.

### Praia de Estoril/Tamariz

O acesso pode ser feito pela estação da CP (a nascente pela rampa, ou a poente pela plataforma elevatória), por automóvel, ou pelo paredão vindo do sentido de Cascais/ Estoril.

### Praia da Duquesa/ Conceição

O acesso pode ser feito pela estação da CP, mas devido à inclinação da rampa à saída da estação, recomenda-se que exista a ajuda de terceiros.

#### Mais informações em:

Câmara Municipal de Cascais  
[www.cascaisambiente.pt/pt/espacos/praias](http://www.cascaisambiente.pt/pt/espacos/praias)

Praia Acessível - Praia para Todos!  
Instituto Nacional para a Reabilitação  
[www.inr.pt/content/1/17/praias-acessivel-praia-para-todos](http://www.inr.pt/content/1/17/praias-acessivel-praia-para-todos)

#### Para mais informações turísticas consulte:

[www.visitcascais.com](http://www.visitcascais.com)

# Assistência Pessoal

## Aluguer de Material Técnico

Cadeira de Rodas Manual / Cadeira de Rodas Elétrica / Scooters de Mobilidade / Cadeiras Anfíbias / Produtos Médicos Respiratórios / Equipamentos para Higiene e Banho/ Camas e Poltronas Elétricas / Elevadores de transferências / Elevador de piscina portátil [possibilidade de entrega e recolha no hotel ou residência].

### Mais que Cuidar

Segunda a Sexta: 10h00 - 19h00  
Sábado: 10h00 - 13h00  
Rua Manuel Martins da Hora, 2  
1750-276 Lisboa  
[+351] 210 819 755 / 962 485 723  
[www.maisquecuidar.com](http://www.maisquecuidar.com)

### Mobilitec

Segunda a Sexta: 09h00 - 13h00 /  
14h00 - 19h00  
Sábado: 09h30 - 13h00  
Avenida do Aeroporto, 1509  
4470-558 Moreira da Maia  
[+351] 229 436 135  
[www.mobilitec.pt](http://www.mobilitec.pt)

### Tourism For All

Segunda a Sexta: 09h30 - 18h30  
Rua Adelino Amaro da Costa, Loja 14  
2725-208 Mem-Martins  
[+351] 210 114 993 / 964 631 583  
[www.tourism-for-all.com](http://www.tourism-for-all.com)

## Reparação de Material Técnico

Assistência e reparação de equipamento técnico (por exemplo, pneus, furos, baterias).

### Mais que Cuidar

Segunda a Sexta: 10h00 - 19h00

Sábado: 10h00 - 13h00

Rua Manuel Martins da Hora, 2

1750-276 Lisboa

[+351] 210 819 755 / 962 485 723

[www.maisquecuidar.com](http://www.maisquecuidar.com)

### Mobilitec

Segunda a Sexta: 09h00 - 12h30 /

14h00 - 18h30

Sábado: 09h30 - 13h00

Avenida do Aeroporto, 1509

4470-558 Moreira da Maia

[+351] 229 436 135

[www.mobilitec.pt](http://www.mobilitec.pt)

## Assistentes Pessoais, Cuidados de Enfermagem e Serviços de Fisiatria e Fisioterapia

Serviços pontuais ou assistência contínua (no hotel ou residência). Assistência nos cuidados pessoais e de higiene; apoio nas atividades diárias; tratamentos e assistência de enfermagem.

Apoio na reabilitação; consultas; tratamentos; massagens e sessões de fisiatria; e, fisioterapia (no hotel ou residência).

### Mais que Cuidar

Segunda a Sexta: 09h00 - 00h00

[+351] 210 819 755 / 962 485 723

[www.maisquecuidar.com](http://www.maisquecuidar.com)

### Tourism For All

Segunda a Sexta: 09h30 - 18h30

[+351] 210 114 993 / 964 631 583

[www.tourism-for-all.com](http://www.tourism-for-all.com)

# Contactos Úteis

## Gerais

### Número de Emergência

112

### Socorro [Bombeiros]

[+351] 213 422 222

### Proteção Civil

[+351] 217 825 240

### Turismo de Lisboa

[+351] 210 312 700

## Segurança

### Esquadra de Turismo [Polícia]

[+351] 213 421 634 / 623

### Polícia de Segurança Pública

[+351] 213 466 141

## Saúde

### Saúde Pública [Saúde 24]

808 242 424

### Ambulâncias [Cruz Vermelha]

[+351] 219 421 111

### Intoxicações

[+351] 217 950 143

### Hospitais

[+351] 217 714 700

### Hospital Santa Maria

[+351] 217 805 111 / 000

### Hospital São Francisco Xavier

[+351] 213 000 300

### Hospital São José

[+351] 218 810 475

### Hospital Dona Estefânia [crianças]

[+351] 213 126 60



## **Embaixadas**

### **Embaixada do Brasil**

[+351] 217 248 510

### **Embaixada Britânica**

[+351] 213 924 000

### **Embaixada do Canadá**

[+351] 21 316 46 00

### **Embaixada dos Estados Unidos da América**

[+351] 217 273 300

### **Embaixada do Reino de Espanha**

[+351] 213 220 500

### **Embaixada da República Federal da Alemanha**

[+351] 218 810 210

### **Embaixada da República Francesa**

[+351] 213 939 100

### **Embaixada da República da Itália**

[+351] 213 515 320

## **Presidente da CML**

Fernando Medina

## **Vereador dos Direitos Sociais**

João Carlos Afonso

## **Equipa do Plano**

Pedro Homem de Gouveia

(Coordenador);

Pedro Alves Nave

(Coordenador Adjunto);

Carla Clérigo; Carlos Rua; Fernanda Jacinto; Filipe Tavares; Manuela Saúde;

Maria João Frias; Sara Lopes;

Pedro Moraes; Tiago Aleixo;

Maria Venâncio (estagiária)

## **Agradecimentos**

Turismo de Portugal, I. P.; Turismo de Lisboa; Associação Hoteleira de Portugal; Acesso Cultura; Associação Salvador; Parques Monte da Lua; Câmara Municipal de Cascais; Lisbonlux

## **Quer participar na próxima edição?**

Equipa do Plano de Acessibilidade  
Pedonal

Rua Alexandre Herculano, 46  
12069-054 Lisboa

[+351] 213 501 340 / 369

[equipa.acessibilidade@cm-lisboa.pt](mailto:equipa.acessibilidade@cm-lisboa.pt)

## **Coordenação do Guia (Ação DT03)**

Sara Lopes

## **Capítulo dos Transportes**

Diogo Martins

## **Reconhecimento de Percursos Acessíveis**

Diogo Martins, Mariana Mendes,  
Sandra Moço

## **Imagens**

CML|SG|Departamento de Marca e  
Comunicação; Lisbonlux

## **Fotografia de capa**

Filipe Arvelos

## **Design**

Ilha de Ideias, Lda.

## **Impressão**

Turismo de Lisboa

## **Mais informações turísticas**

Turismo de Lisboa

Visitors & Convention Bureau

App [visitlisboa](#)

Rua do Arsenal, 23

1100-038 Lisboa

[+351] 210 312 700

[atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)



Lisboa é uma cidade acolhedora. Recebemos bem mas queremos receber cada vez melhor. Para que todas as pessoas tenham a oportunidade de se apaixonar pela nossa cidade.

Lisboa está a fazer um grande esforço para se tornar acessível. Queremos, com este Guia, dar mais um passo para fazer da nossa cidade, cada vez mais, uma *Cidade Amiga de Todas as Pessoas*.

