



# Voleibol sentado

## BEM-VINDO!

Você agora faz parte de um dos mais emocionantes eventos esportivos do planeta. O Guia do Espectador dos Jogos Paralímpicos Rio 2016 traz dicas e informações importantes para você aproveitar ao máximo a energia dessa grande festa. Boa leitura!



## DICAS DE OURO

O que você precisa saber para aproveitar cada momento dos Jogos Rio 2016

- Antes de sair, **confira as últimas informações** sobre os Jogos em [rio2016.com](http://rio2016.com)
- **Não esqueça seus ingressos** e confira no site **data, horário e local** das competições antes de sair! Adquira mais ingressos em [rio2016.com/ingressos](http://rio2016.com/ingressos)
- **Consulte a previsão do tempo** e vá preparado
- **Use transporte público.** Não será possível estacionar nos locais de competição e no entorno
- **Planeje sua viagem.** Transportes e locais de competição estarão cheios. Ir e vir pode demorar!
- **Chegue cedo: esta instalação abre uma hora e meia antes do início da competição.** Se a sessão já tiver começado, talvez você tenha que esperar o intervalo para entrar. **Confira estas informações** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- Você passará por uma **checagem de segurança** com equipamentos de raio X. **Itens proibidos ou restritos** serão recolhidos e não serão devolvidos. **Veja a lista completa** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- **Evite levar bolsas para agilizar a sua entrada.** Se necessário, prefira as pequenas que caibam no colo ou sob o assento
- **Identifique crianças** e outros casos especiais com **pulseiras disponíveis nos balcões de informação ao público**
- Procure os **colaboradores Rio 2016** que estão vestindo **verde** - eles podem dar as **informações que você procura!**
- **É proibido fumar nos locais de competição.** Existem áreas reservadas para fumantes. Saiba com os voluntários ou nos balcões de informação ao público
- Confira neste Guia o **mapa com os serviços disponíveis nas instalações**
- **Dentro das instalações Rio 2016, os pagamentos só podem ser feitos em dinheiro ou com cartões de débito, crédito ou pré-pago Visa**
- **Fique por dentro** de tudo que rola nos Jogos **baixando o app oficial** em [rio2016.com/app](http://rio2016.com/app)
- **Traga sua energia e torcida. Vamos fazer juntos uma festa inesquecível!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos os direitos reservados. Este Guia possui caráter meramente educativo, informativo e referencial. Disponível para download em português, inglês e espanhol no site [rio2016.com/guia-do-espectador](http://rio2016.com/guia-do-espectador). Todos os mapas e informações estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. Venda e reprodução proibidas.

## SAIBA MAIS SOBRE O RIO

Natureza, cultura e gastronomia são atrações permanentes da cidade que recebe de braços abertos cada vez mais turistas. A Cidade Olímpica está pronta para receber os visitantes que chegam para os Jogos Rio 2016 e prepara uma programação efervescente nos *Live Sites*, instalados em pontos estratégicos da cidade, onde você pode assistir à transmissão dos Jogos e curtir uma ampla programação cultural.

Acesse o portal [visit.rio](http://visit.rio) e descubra as maravilhas do Rio de Janeiro.

## SUSTENTABILIDADE

Faça sua parte e descarte corretamente seu lixo. Use os coletores coloridos recicláveis: eles beneficiam as cooperativas de catadores, gerando inclusão social e novos negócios.

## ACESSIBILIDADE

Pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, como obesos, idosos, gestantes, lactantes e pessoas com crianças de colo, têm atendimento preferencial nos acessos às instalações e nos serviços oferecidos aos espectadores dos Jogos. Serviços exclusivos destinados a este público também estão disponíveis em todas as instalações. Saiba mais com os voluntários ou nos balcões de informação ao público.

## FORMAS DE PAGAMENTO

**VISA** Em reconhecimento ao apoio de longa data nos Jogos Paralímpicos, apenas cartões Visa (débito, crédito ou pré-pago) e dinheiro são aceitos para compras nas instalações Rio 2016.

## FALE CONOSCO

Um canal aberto para ouvir você. Central de atendimento: + 55 (21) 3004-2016\* [rio2016.com/contato](http://rio2016.com/contato)

\*Chamadas no Brasil: preço de uma ligação local. Chamadas no exterior: preço de uma ligação para o Rio de Janeiro.

## ENTENDA O ESPORTE

### COMO TUDO COMEÇOU

O voleibol sentado surgiu na Holanda nos anos 1950, combinando o voleibol Olímpico com um esporte alemão chamado "sitzball". No entanto, sua popularidade só passou a crescer nos anos 1960. Competições internacionais começaram a ser organizadas a partir de 1967, e em 1978 o voleibol sentado foi aceito na Organização Esportiva Internacional para Deficientes (ISOD, na sigla em inglês).

O esporte entrou no programa Paralímpico nos Jogos de Arnhem 1980 e permanece na agenda dos Jogos Paralímpicos desde então. Até Sidney 2000, as competições eram divididas em duas categorias: sentado e em pé. A partir de Atenas 2004, as disputas ficam restritas ao voleibol sentado.

### SOBRE A COMPETIÇÃO

Assim como no voleibol Olímpico, a partida é decidida em melhor de cinco sets. Vence a parcial quem fizer 25 pontos primeiro, e o *tie-break* vai até 15 pontos. O esporte possui duas grandes diferenças em relação ao voleibol Olímpico: o contato com o chão deve se dar por meio do glúteo em cada ação do atleta, e é permitido o bloqueio do saque adversário. É comum também vermos as pernas dos adversários se chocando durante a partida. Desde que não atrapalhe o oponente, o toque está liberado.

A quadra tem 60m<sup>2</sup> (10m de comprimento e 6m de largura), e a rede está posicionada a 1,15m do chão no vôlei masculino. Já na competição feminina, a altura é um pouco menor: 1,05m.

### VOCÊ SABIA?

Apesar de já ter conquistado nove medalhas no voleibol Olímpico, sendo quatro de ouro, o Brasil nunca subiu ao pódio no voleibol sentado. A maior potência no esporte é o Irã. A equipe masculina iraniana soma cinco medalhas de ouro e participou das últimas sete finais.



### PROGRAMAÇÃO\*

SETEMBRO	SESSÕES			
07 QUA				
08 QUI				
09 SEX	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
10 SÁB	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
11 DOM	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
12 SEG	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
13 TER	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
14 QUA	10:00 11:30	14:00 15:30	18:30 22:00	
15 QUI		13:30 17:00	18:30 22:00	
16 SEX		13:30 17:00	18:30 22:00	
17 SÁB		 16:30 22:00		
18 DOM	 09:30 15:00			

\*Informações sujeitas a alteração sem aviso prévio.

 Sessões com cerimônias de premiação em negrito.

### EVENTOS

 Torneio masculino

 Torneio feminino

192 atletas/96 homens e 96 mulheres

 Masculino  Feminino



## PLANEJE SUA VIAGEM

### CHEGANDO AO RIOCENTRO

Conhecido por receber exposições e feiras internacionais, o Riocentro está situado próximo ao Parque Olímpico da Barra.

Três de seus pavilhões são locais de competição dos Jogos Rio 2016.

Confira como chegar lá:

**BRT - JD. OCEÂNICO X CENTRO OLÍMPICO > TERMINAL CENTRO OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO**  
18min de caminhada/1.300m

**BRT - RECREIO X VILA MILITAR > ESTAÇÃO RIOCENTRO**  
8min de caminhada/550m

**Estação acessível** - A estação Riocentro é acessível. Saiba mais sobre acessibilidade nos transportes públicos durante os Jogos em [visit.rio](http://visit.rio).

### ATENÇÃO!

- Certifique-se dos horários de competição e estações de transporte público
- Compre com antecedência o Cartão dos Jogos (cartão de transporte). O acesso a algumas estações é restrito a portadores do Cartão e de ingressos
- Saiba mais sobre o Cartão dos Jogos e funcionamento do transporte público em [visit.rio](http://visit.rio)
- Confira os locais de entrada da instalação e fique atento à sinalização das estações
- Após a competição, observe as indicações de saída da instalação e acesso ao transporte público
- Os tempos de caminhada são estimados considerando a velocidade média de 1,2m/s

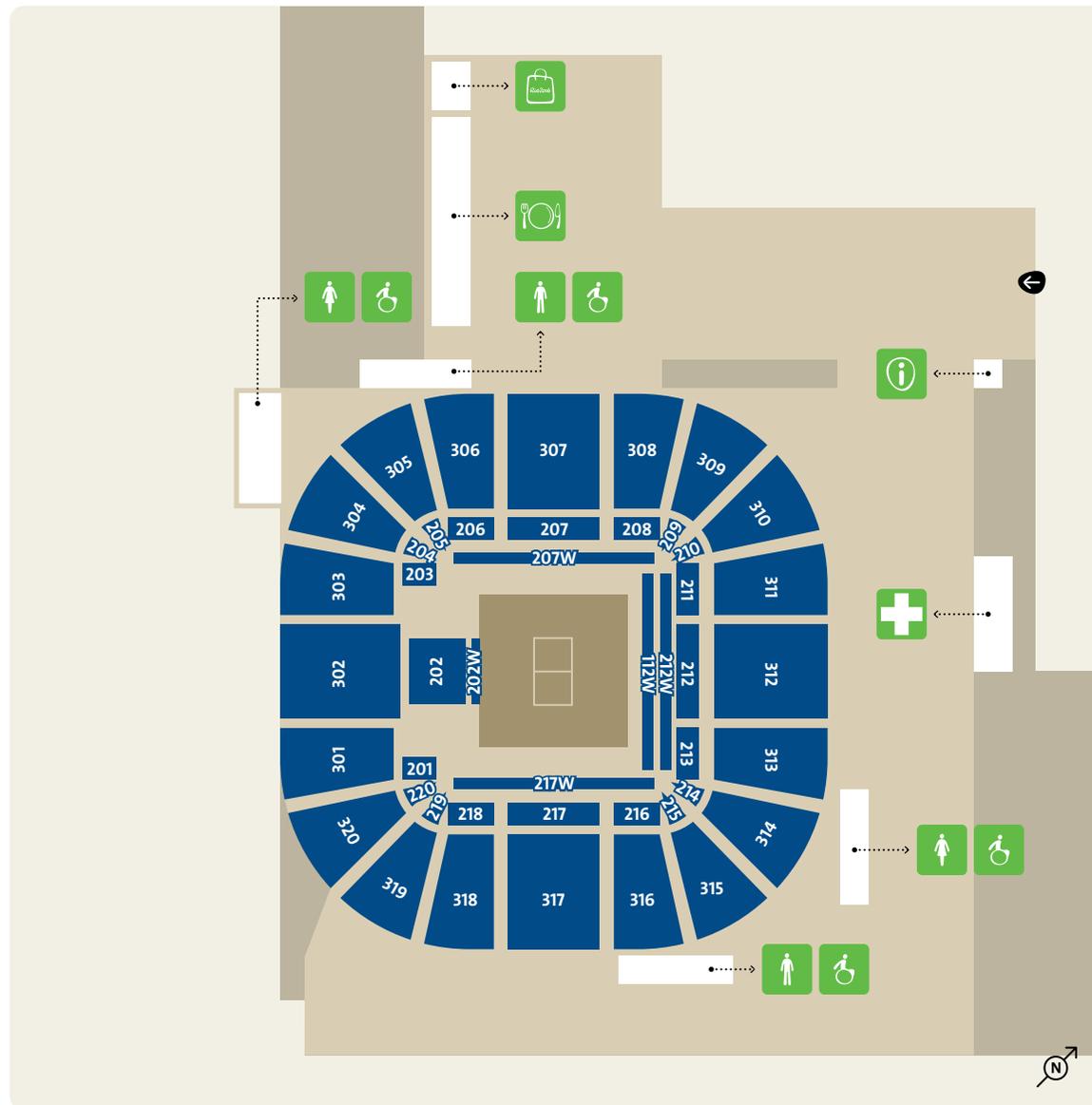
-  Riocentro - Pavilhão 6
-  Entrada ou saída
-  Caminho do espectador
-  Estação de BRT
-  Estação acessível



## CONHEÇA A INSTALAÇÃO



-  Entrada
-  Arquibancada
-  Informações ao público
-  Posto médico dos espectadores
-  Sanitário feminino
-  Sanitário masculino
-  Sanitário acessível
-  Alimentos e bebidas
-  Loja Rio 2016





PATROCINADORES PARALÍMPICOS MUNDIAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



APOIADORES OFICIAIS



FORNECEDORES OFICIAIS

Casa da Moeda do Brasil Ceg EF Education First OFF! Ottobock 3 Corações

PARCEIROS GOVERNAMENTAIS

