



## BEM-VINDO!

Você agora faz parte de um dos mais emocionantes eventos esportivos do planeta. O Guia do Espectador dos Jogos Paralímpicos Rio 2016 traz dicas e informações importantes para você aproveitar ao máximo a energia dessa grande festa. Boa leitura!



# Ciclismo de pista

## DICAS DE OURO

O que você precisa saber para aproveitar cada momento dos Jogos Rio 2016

- Antes de sair, **confira as últimas informações** sobre os Jogos em [rio2016.com](http://rio2016.com)
- **Não esqueça seus ingressos** e **confira** no site **data, horário e local** das competições antes de sair! Adquira mais ingressos em [rio2016.com/ingressos](http://rio2016.com/ingressos)
- **Consulte a previsão do tempo** e vá preparado
- **Use transporte público.** Não é possível estacionar nos locais de competição e no entorno
- **Planeje sua viagem.** Transportes e locais de competição estarão cheios. Ir e vir pode demorar!
- **Chegue cedo: esta instalação abre uma hora e meia antes do início da competição.** Se a sessão já tiver começado, talvez você tenha que esperar o intervalo para entrar. **Confira estas informações** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- Você passará por uma **checagem de segurança** com equipamentos de raio X. **Itens proibidos ou restritos** serão recolhidos e não serão devolvidos. **Veja a lista completa** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- **Evite levar bolsas para agilizar a sua entrada.** Se necessário, prefira as pequenas que caibam no colo ou sob o assento
- **Identifique crianças** e outros casos especiais com **pulseiras disponíveis nos balcões de informação ao público**
- Procure os **colaboradores Rio 2016** que estão vestindo **verde** - eles podem dar as **informações que você procura!**
- **É proibido fumar nos locais de competição.** Existem áreas reservadas para fumantes. Saiba com os voluntários ou nos balcões de informação ao público
- Confira neste Guia o **mapa com os serviços disponíveis nas instalações**
- **Dentro das instalações Rio 2016, os pagamentos só podem ser feitos em dinheiro ou com cartões de débito, crédito ou pré-pago Visa**
- **Fique por dentro** de tudo que rola nos Jogos **baixando o app oficial** em [rio2016.com/app](http://rio2016.com/app)
- **Traga sua energia e torcida. Vamos fazer juntos uma festa inesquecível!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos os direitos reservados. Este Guia possui caráter meramente educativo, informativo e referencial. Disponível para download em português, inglês e espanhol no site [rio2016.com/guia-do-espectador](http://rio2016.com/guia-do-espectador). Todos os mapas e informações estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. Venda e reprodução proibidas.

## SAIBA MAIS SOBRE O RIO

Natureza, cultura e gastronomia são atrações permanentes da cidade que recebe de braços abertos cada vez mais turistas. A Cidade Olímpica está pronta para receber os visitantes que chegam para os Jogos Rio 2016 e prepara uma programação efervescente nos *Live Sites*, instalados em pontos estratégicos da cidade, onde você pode assistir à transmissão dos Jogos e curtir uma ampla programação cultural.

Acesse [visit.rio](http://visit.rio) e descubra as maravilhas do Rio de Janeiro.

## SUSTENTABILIDADE

Faça sua parte e descarte corretamente seu lixo. Use os coletores coloridos recicláveis: eles beneficiam as cooperativas de catadores, gerando inclusão social e novos negócios.

## ACESSIBILIDADE

Pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, como obesos, idosos, gestantes, lactantes e pessoas com crianças de colo, têm atendimento preferencial nos acessos às instalações e nos serviços oferecidos aos espectadores dos Jogos. Serviços exclusivos destinados a este público também estão disponíveis em todas as instalações. Saiba mais com os voluntários ou nos balcões de informação ao público.

## FORMAS DE PAGAMENTO

**VISA** Em reconhecimento ao apoio de longa data nos Jogos Paralímpicos, apenas cartões Visa (débito, crédito ou pré-pago) e dinheiro são aceitos para compras nas instalações Rio 2016.

## FALE CONOSCO

Um canal aberto para ouvir você. Central de atendimento: + 55 (21) 3004-2016\* [rio2016.com/contato](http://rio2016.com/contato)

\*Chamadas no Brasil: preço de uma ligação local. Chamadas no exterior: preço de uma ligação para o Rio de Janeiro.

## ENTENDA O ESPORTE

### COMO TUDO COMEÇOU

O ciclismo para atletas com deficiência se originou no início dos anos 1980, na disciplina de estrada. Os avanços tecnológicos tornaram o esporte mais inclusivo e as competições cada vez mais disputadas. O ciclismo de pista é a disciplina mais recente do ciclismo Paralímpico – sua estreia aconteceu em Atlanta 1996, com eventos masculinos e femininos.

### SOBRE A COMPETIÇÃO

Atletas com amputações, força muscular ou amplitude de movimento reduzida, paralisia cerebral e deficiências que afetam a coordenação usam bicicletas adaptadas. Já os com deficiência visual pedalam uma bicicleta de dois lugares chamada *tandem*. A adaptação das bicicletas pode variar – do acionamento de freios e câmbios até as próteses e órteses voltadas para a competição, como as que seguram o guidom.

Como no ciclismo Olímpico, a velocidade é o fator determinante. Nos Jogos Paralímpicos Rio 2016, o ciclismo de pista contará com eventos masculinos e femininos, individuais e por equipes.

As provas são distinguidas por uma letra, que indica o tipo de deficiência ou o tipo de bicicleta utilizada, e um número, que avalia o grau da limitação. No ciclismo, a letra B é usada para competições de atletas com deficiência visual (em inglês, *blind*), e a letra C denomina os que pedalam em bicicletas convencionais adaptadas. As provas são semelhantes às do ciclismo Olímpico, com eventos de contrarrelógio, perseguição e velocidade, além de velocidade por equipes. As bicicletas do ciclismo de pista não têm marchas, e as competições acontecem numa pista oval que varia entre 250m e 325m de extensão.

### VOCÊ SABIA?

O Brasil nunca conquistou uma medalha no ciclismo – de pista ou de estrada – em Jogos Paralímpicos. Quem sabe no Rio 2016?



### PROGRAMAÇÃO\*

SETEMBRO	SESSÕES	
07 QUA		
08 QUI	10:00 12:35	 16:30 18:15
09 SEX	 10:00 12:55	 16:30 19:30
10 SÁB	 10:00 12:45	 16:30 19:50
11 DOM	 10:00 13:30	
12 SEG		
13 TER		
14 QUA		
15 QUI		
16 SEX		
17 SÁB		
18 DOM		

\*Informações sujeitas a alteração sem aviso prévio.

 Sessões com cerimônias de premiação em negrito.

### EVENTOS CONTRARRELÓGIO

-  Quilômetro — C1-2-3  500m — C1-2-3
-  Quilômetro — C4-5  500m — C4-5
-  Quilômetro — B  Quilômetro — B

### EVENTOS PERSEGUIÇÃO

-  Perseguição — C1  Perseguição — C1-2-3
-  Perseguição — C2  Perseguição — C4
-  Perseguição — C3  Perseguição — C5
-  Perseguição — C4  Perseguição — B
-  Perseguição — C5
-  Perseguição — B

 Masculino  Feminino



## PLANEJE SUA VIAGEM

### CHEGANDO AO PARQUE

O Velódromo Olímpico do Rio está localizado no Parque Olímpico da Barra, considerado o coração dos Jogos, que se tornará uma referência esportiva para o país, reunindo as mais modernas instalações de competição. Confira como chegar lá:

**BRT - JD. OCEÂNICO X CENTRO OLÍMPICO > TERMINAL CENTRO OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO**  
11min de caminhada/800m

**BRT - RECREIO X VILA MILITAR > ESTAÇÃO MORRO DO OUTEIRO**  
11min de caminhada/800m

**BRT - MADUREIRA X ALVORADA PARADOR/ EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2**  
**BRT - FUNDÃO X ALVORADA EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2**  
11min de caminhada/800m

**Estação acessível** - As estações Terminal Centro Olímpico, Morro do Outeiro e Rio 2 são acessíveis. A partir da estação Terminal Centro Olímpico há um serviço de transporte auxiliar acessível para maior conforto de pessoas em cadeira de rodas ou com mobilidade reduzida. Saiba mais sobre acessibilidade nos transportes públicos durante os Jogos em [visit.rio](http://visit.rio).

### ATENÇÃO!

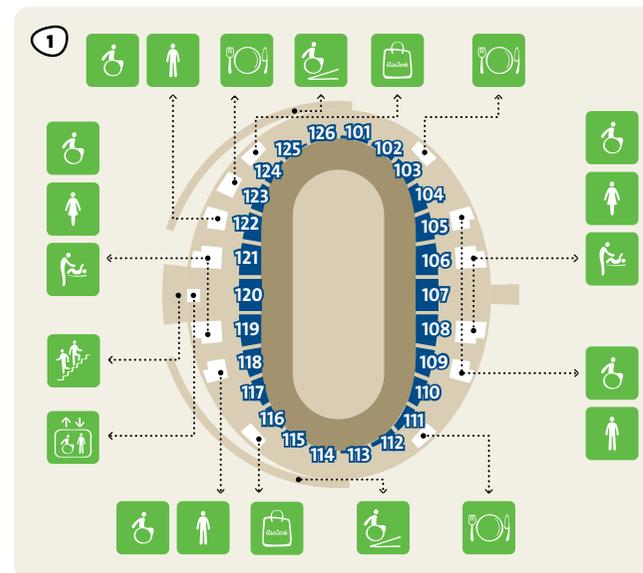
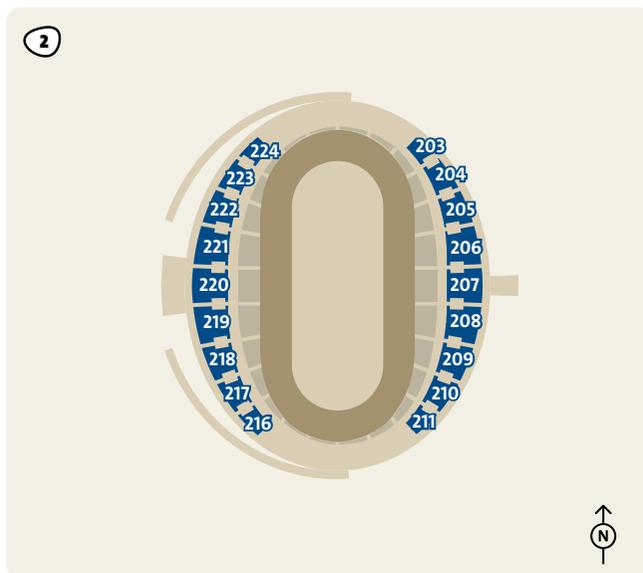
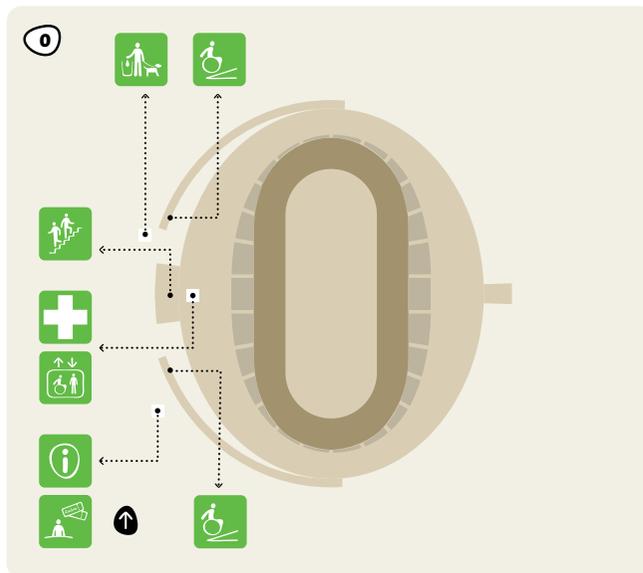
- Certifique-se dos horários de competição e estações de transporte público
- Compre com antecedência o Cartão dos Jogos (cartão de transporte). O acesso a algumas estações é restrito a portadores do Cartão e de ingressos
- Saiba mais sobre o Cartão dos Jogos e funcionamento do transporte público em [visit.rio](http://visit.rio)
- Confira os locais de entrada da instalação e fique atento à sinalização das estações
- Após a competição, observe as indicações de saída da instalação e acesso ao transporte público
- Os tempos de caminhada são estimados considerando a velocidade média de 1,2m/s

-  Velódromo Olímpico do Rio
-  Entrada ou saída
-  Caminho do espectador
-  Estação de BRT
-  Estação acessível
-  Estação com transporte auxiliar acessível



## CONHEÇA A INSTALAÇÃO

- Entrada
- Nível
- Arquibancada
- Rampa
- Elevador
- Escada
- Ponto de assistência de ingressos
- Informações ao público
- Posto médico dos espectadores
- Sanitário feminino
- Sanitário masculino
- Sanitário acessível
- Fraldário
- Sanitário para cães
- Alimentos e bebidas
- Loja Rio 2016





PATROCINADORES PARALÍMPICOS MUNDIAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



APOIADORES OFICIAIS



FORNECEDORES OFICIAIS

Casa da Moeda do Brasil Ceg EF Education First OFF! Ottobock 3 Corações

PARCEIROS GOVERNAMENTAIS

